

ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ

ΟΘΩΝΟΣ ΣΤΑΘΑΤΟΥ 37-39 Τ.Κ.111 45 ΑΘΗΝΑ

ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ

ΕΚΛΟΓΕΣ ΠΑΣΠΑ 2017

Γεγονός η επανεκλογή αυτών που σταθερά τάχτηκαν και αγωνίστηκαν κατά των μνημονίων



Μεγάλη συναυλία με τον ΜΙΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ και τον ΠΑΣΠΑ για την 3η Δεκέμβρη

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Παραπληγικών με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία συμμετέχει στην εκδήλωση στο ΠΑΛΛΑΣ στις 4 Δεκεμβρίου 2017



ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ
ΚΑΘΕΤΗΡΩΝ



VaPro

Υδρόφιλος Καθετήρας για
Διαλείποντες Καθετηριασμούς

Πάρτε τον έλεγχο

Οι υδρόφιλοι καθετήρες
VaPro με προστατευτικό
εισαγωγέα και κάλυμμα
για χωρίς επαφή εισαγωγή
σας δίνουν τον έλεγχο
και σας βοηθούν να
παραμείνετε ανεξάρτητοι.



Διαθέσιμος ανδρικός:

VaPro pocket

Υδρόφιλος Καθετήρας για
Διαλείποντες Καθετηριασμούς

VaPro Pocket

Hollister



Οι καθετήρες **VaPro** προσφέρουν ευκολία στην εκμάθηση και τη χρήση.

Ο προστατευτικός εισαγωγέας και το κάλυμμα που επιτρέπει τη χωρίς επαφή εισαγωγή βοηθούν στη διατήρηση των μικροοργανισμών μακριά από τον καθετήρα ώστε να αισθάνεστε άνετα με την καθαριότητα οπουδήποτε κι αν βρίσκεστε.

CE Hollister και λογότυπο, VaPro και VaPro Pocket είναι εμπορικά σήματα της Hollister Incorporated © 2016 Hollister Incorporated

 **Hollister.**

Hollister Ελλάς Α.Ε.
Λεωφόρος Κηφισίας 36, 15125 Μαρούσι
Τηλ.: 210.65.61.550 Fax: 210.65.43.632
www.hollister.gr

Continence Care

Πρώτα οι άνθρωποι



**ACCESS
ENGINEERING**

Providing an accessible world. . .

ΣΤΕΛΙΟΣ Ι. ΒΑΣΙΛΗΣ

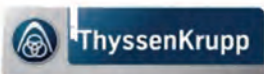
**Υποβοηθούμενη κινητικότητα για μια ανεξάρτητη ζωή,
με έμφαση στη ζωή...**



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

- **ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ ΣΚΑΛΑΣ** με καρεκλάκι
- **ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ ΣΚΑΛΑΣ** με πλατφόρμα
- **ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ ΚΑΘΕΤΟΙ**
- **ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ**

Προϊόντα με ύφος και στυλ που συνδυάζουν τη λειτουργικότητα και την αισθητική. 20ετή εξειδίκευση στον κλάδο των Ανελκυστήρων, Ανελκυστήρων Σκάλας, Πλατφορμών και άλλων βοηθητικών προϊόντων. Άμεση εξυπηρέτηση σε όλη την Ελλάδα και Νησιά.



<http://www.vasilis-ae.gr>

Συνταγματάρχου Γιαννούλη 47, 12461 - Χαϊδάρη, Αθήνα

Τηλ.: **800 11 88288** (χωρίς χρέωση από την Ελλάδα), **210 590 0123** Κιν.: 697 242 5599, Fax: 210 590 0126,
E-mail: info@vasilis-ae.gr (πληροφορίες), sales@vasilis-ae.gr (πωλήσεις), service@vasilis-ae.gr (service)

ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ

ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Παραπληγικών που στο πρόσφατο παρελθόν έχει τόσες πρωτιές στις δραστηριότητες που έφεραν αποτελέσματα για τον κόσμο που εκπροσωπεί, αυτή τη φορά, επιχειρεί να συνδέσει το όνομά του με την επαναλειτουργία ενός θεσμού που έχει χρόνια να πραγματοποιηθεί.

Μιλάμε για τη διοργάνωση μιας έκθεσης για το χώρο της αναπηρίας που η τελευταία αντίστοιχη έγινε το 2010.

Αυτή τη φορά θα είναι κάτι διαφορετικό επιχειρούμε τον Ιούνιο του 2018 να οργανώσουμε ένα πολύγενός, τρία σε ένα, όπως λέει και η σχετική σελίδα στο περιοδικό.

Δηλαδή εμπορική έκθεση, εκπαίδευση και ψυχαγωγία, δεδομένου ότι την έκθεση θα πλαισιώνουν θεατρικές παραστάσεις χορευτικά γεγονότα και ενημέρωση σε ειδικές αίσθησεις για την νέα ψηφιακή τεχνολογία και τον επαγγελματικό προσανατολισμό.



6

Ενστάσεις και Αντιστάσεις

8

Ενημερώσεις

12

SOLUTIONS FOR DISABILITY EXPO 2018

14

Διεκδικήσεις με ορίζοντα

16

Ένταξη των ΑΜΕΑ στις επιχειρήσεις

24

Πρόσβαση: Τροποποιήσεις στο σπίτι

28

Αγώνας χωρίς όρια

35

Παραρτήματα

Ιδιοκτησία

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ
ΟΘΩΝΟΣ ΣΤΑΘΑΤΟΥ 37-39
111 45 ΑΘΗΝΑ
E-mail: parapleg@otenet.gr
Internet: <http://www.paspa.gr>
Τηλ.: 210-83.12.740 FAX: 210-83.10.344

Διοικητικό συμβούλιο

Πρόεδρος: Κωνσταντής Κωσταντίνος
Αντιπρόεδρος: Βίγλας Αθανάσιος
Γεν. Γραμματέας: Σούλι Ενίητα
Ταμίας: Σοφοκλής Αλέηης
Μέλος: Γιαννούκαρης Παναγιώτης
Μέλος: Πηγιάκης Μανώλης
Μέλος: Πατσέρας Αθανάσιος
Μέλος: Χρηστίδου Ευγενία
Μέλος: Κομματάς Γεώργιος

Εξελεγκτική επιτροπή

Πρόεδρος: Ανδριοπούλου Αντωνία
Γραμματέας: Μαυροκέφαλος Διονύσιος
Μέλος: Δουκιάς Παναγιώτης

Συντακτική Επιτροπή

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Εκδότης Περιοδικού

Βίγλας Αθανάσιος

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

ΠΡΟΤΑΣΙΣ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ
www.protasis.org

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Κωνσταντίνος Σιδέρης
E-Mail: sideris@protasis.org

Επιμέλεια - Εκτύπωση

«ΔΕΣΜΟΣ»
Ευ. Γιάνναρη 5 Κ. Πετράλωνα
Τηλ.: 210-34.68.268 FAX: 210-34.67.155

Ετήσιες Συνδρομές

Μέλη Συλλόγου: (25 ΕΥΡΩ)
Ιδιώτες: (15 ΕΥΡΩ)
Σύλλογοι - Οργανισμοί: (18 ΕΥΡΩ)
Αρ. Λογ/μού ΕΘΝΙΚΗ: 134/296004-41

Παραρτήματα

Παράρτημα Μακεδονίας-Θράκης
Καθ. Σιγάλα 9 - Παπαδάκη 54 248
Θεσ/νίκη
Τηλ.: 2310 310210 - FAX: 2310 307111
paspa.thes@gmail.com

Παράρτημα Αχαΐας

Κανελλοπούλου 106, Πάτρα, 26 441
Τηλ.: 2610 310040/329490
parapligikoiaxaias@gmail.com

Παράρτημα Β. Ανατ. Πελοποννήσου

Κανάρη - Πλ.Ν. Εργατικών Κατοικιών
Τηλ.: 2751067570
FAX: 27510 69471 - Τ.Κ. 21200 Άργος
bapelpaspa@yahoo.gr

Παράρτημα Ανατολικής

Στερεάς Ελλάδας
Λεωνίδου 11 - 35100 Λαμία
Τηλ.: 22310 44233 - FAX: 2231045124



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΝΑΠΗΡΩΝ D.P.I.
ΟΘΩΝΟΣ ΣΤΑΘΑΤΟΥ 37-39, 111 45 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210 83.12.740 FAX: 210 83.10.344
Ώρες γραφείου: Καθημερινά 9 π.μ. - 5 μ.μ.

Περισσότερες επιλογές, λιγότερες θερμίδες.



Γνωρίζουμε πόσο σημαντικό είναι για τους καταναλωτές μας να έχουν επιλογές.

Γι' αυτό επενδύουμε σε καινοτόμα προϊόντα με υπέροχη γεύση, με ή χωρίς ζάχαρη, με ή χωρίς καφεΐνη. Για να επιλέγουν οι ίδιοι την Coca-Cola που ταιριάζει με τον δικό τους τρόπο ζωής!

Θερμίδες ανά κουτί 330ml:

Coca-Cola Αυθεντική Γεύση: 139 θερμίδες,

Coca-Cola Μηδέν Ζάχαρη, Μηδέν Θερμίδες: 1 θερμίδα,

Coca-Cola Χωρίς Θερμίδες, και με γλυκαντικό από το φυτό Στέβια: 0.3 θερμίδες,

Coca-Cola Light: 1 θερμίδα, Coca-Cola Μηδέν Ζάχαρη, Χωρίς Καφεΐνη: 1 θερμίδα.



Κάποιοι ΑΜΕΑ - σήμερα το 2017 - ζουν κρυμμένοι στα σπίτια τους αποκλεισμένοι από κάθε δραστηριότητα

Ακριβείς αριθμοί δεν είναι διαθέσιμοι, αφού οι ανάπηροι δεν καταγράφηκαν ποτέ, όμως με βάση διεθνή δεδομένα φτάνουν το 10% του πληθυσμού. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των Ατόμων με Αναπηρία, πληροφορηθήκαμε συγκλονιστικά στοιχεία. Κάθε χρόνο πολλοί άνθρωποι στην Ελλάδα καθίστανται παραπληγικοί λόγω της απουσίας προστασίας της ζωής και ακεραιότητας στο οδικό δίκτυο και στους χώρους εργασίας.

Επιδόματα παίρνουν μόλις ένα ποσοστό από ένα μεγάλο συνολικό αριθμό που ίσως να αγγίζει τους 500.000 βαριά αναπήρους. Η ανεργία στους ικανούς προς εργασία αναπήρους φτάνει το 80%. Εκτός δημόσιας εκπαίδευσης βρίσκονται ακόμα και σήμερα παιδιά με αναπηρίες και σοβαρές μαθησιακές δυσκολίες.

Τα κρεβάτια σε δημόσια κέντρα αποκατάστασης δεν επαρκούν.

Παρότι η χώρα μας έχει κάνει άλματα προόδου, οι ανάπηροι βιώνουν ακόμα τον μερικό αποκλεισμό από την εκπαίδευση, την αδυναμία πρόσβασης σε κάποια, θέατρα, κινηματογράφους, μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους, δημόσιες υπηρεσίες, μέσα μαζικής μεταφοράς.



Η μεγαλύτερη όμως προσβολή των ατόμων με αναπηρία είναι η εκ του πονηρού προσπάθεια της Πολιτείας να αποποιηθεί την ευθύνη πλή-

Η αντιμετώπιση των αναπήρων δεν είναι θέμα φιλανθρωπίας. Είναι θέμα βαθύτατα πολιτικό

ρους κοινωνικής πολιτικής. Το κράτος πρόνοιας έχει ορισμένες απαράβατες υποχρώσεις και δεν μπορεί να γίνει

ανεκτή η μετακίνηση τους στην οικογένεια, στις εθελοντικές οργανώσεις ή στους ιδιωτικούς φορείς. Φυσικά, οι πολίτες εντασσόμενοι σε χεθελοντικές οργανώσεις μπορούν να παρέχουν υπηρεσίες κοινωνικής μέριμνας, και αυτή είναι πολύτιμη εκδήλωση μιας κοινωνίας αλληλεγγύης. Από την άλλη, οι ιδιώτες, ως φορείς επιχειρηματικής δραστηριότητας, παρέχουν αμειβόμενες υπηρεσίες υγείας.

Δικαιοδογούνται όμως από τον εθελοντισμό και την ελεύθερη αγορά οι Περικοπές στις κοινωνικές παροχές που πλήττουν με σφοδρότητα τις οικογένειες των ατόμων με αναπηρία; Φυσικά όχι. Και όμως, οι εταιρείες παροχής υπηρεσιών στους ΑΜΕΑ μένουν επί μήνες απλήρωτες, βασικές υγειονομικές ανάγκες των αναπήρων μένουν ακάλυπτες.

Η αντιμετώπιση των αναπήρων δεν είναι θέμα φιλανθρωπίας, είναι θέμα βαθύτατα πολιτικό. Η πρόσβαση των αναπήρων σε υγεία, πρόνοια, ειδική αγωγή, φροντίδα, αποκατάσταση και ψυχική υγεία είναι κοινωνικό δικαίωμα συνταγματικής αρμοδιότητας. Η κοινωνία των πολιτών οφείλει ως τέτοιο να το αντιμετωπίζει και να το απαιτεί.

Εκλογές για την ανάδειξη των μελών της νέας διοίκησης
του Συλλόγου μας 4-5-6 Νοεμβρίου 2017

Η ΑΝΑΠΗΡΙΑ

ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΚΑΛΙ ΤΟΥ ΒΑΘΡΟΥ

Στις εκλογές που πραγματοποιήθηκαν στις 4,5,6 Νοεμβρίου 2017, για την ανάδειξη των μελών της Νέας Διοίκησης του Συλλόγου μας, καθώς στα Ανώτερα και Ανώτατα συνδικαλιστικά όργανα, το εκλογικό αποτέλεσμα κρίνεται θριαμβευτικό.

Το Εκλογικό Σώμα τόσο στην Αττική όσο και στη περιφέρεια, εξέφρασε για άλλη μια φορά τη διαχρονική του εμπιστοσύνη στο Ενιαίο Ψηφοδέλτιο του φορέα μας, μέσα από το οποίο εξέλεξε ένα κράμα παλαιών αλλά και νέων ανθρώπων για να συνεχιστεί το έργο ενός ιστορικού Συλλόγου, έργο του οποίου η αποδοχή και η αποτελεσματικότητα

εκφράστηκε μέσα από τη ψήφο των μελών του, και ταυτόχρονα απέδειξε πάλι ότι τα μέλη μας ψηφίζουν πέρα από κάθε κομματική κατεύθυνση, με γνώμονα το κοινό καλό των Βαριά Κινητικά Αναπήρων, επέλεξαν που θα αντισταθούν με προτάσεις και σχέδιο στα όσα έρχονται, και πηγάζουν από τις πολιτικές των Μνημονίων.

Όλοι κοντά στον Π.Α.Σ.ΠΑ. για να κερδίσουμε τη ζωή που μας αξίζει μέσα από ένα δημοκρατικό και ακομμάτιστο Σύλλογο, για το καλό ολόκληρου του Αναπηρικού Κινήματος.

Το Διοικητικό συμβούλιο συνήλθε στις 14 Νοεμβρίου και η σύνθεση του νέου Δ.Σ. έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Κωνσταντής Κωσταντίνος
Αντιπρόεδρος: Βίγλας Αθανάσιος
Γεν. Γραμματέας: Σούλι Ενίντα
Ταμίας: Σοφοκλής Αθήνης

Μέλη: Γιαννούκαρης Παναγιώτης
Πηγιάκης Μανώλης
Πατσέρας Αθανάσιος
Χρηστίδου Ευγενία
Κομματάς Γεώργιος



Στρατιώτης ...από οποιαδήποτε θέση

Συνάδελφοι
Οι πρόσφατες εκλογές του Συλλόγου μας απέδειξαν

για ακόμη μια φορά ότι τα μέλη του φορέα μας και κρίση έχουν και γνωρίζουν να αναγνωρίζουν τους αγώνες των συναδέλφων τους που μάχονται με ιδιαίτερη μαχητικότητα για τα δικαιώματα και τις τεράστιες ανάγκες των Βαριά Κινητικά Αναπήρων.

Για ακόμη μια φορά με τιμήσατε με την ψήφο και την αγάπη σας που είναι διαχρονική και ένα μεγάλο ευ-

χαριστώ είναι λίγο να σας απευθύνω.

Ήρθε η στιγμή μετά από 15 χρόνια στο τιμόνι του μεγαλύτερου Συλλόγου στον χώρο της αναπηρίας, όπου μαζί αγωνισθήκαμε και πετύχαμε σημαντικές κατακτήσεις και βελτιώσεις στην ποιότητα της ζωής μας, να μην είμαι υποψήφιος για την προεδρία αυτή τη φορά.

Ήρθε η στιγμή και νεότεροι μου να βγουν μπροστά και να δώσουν στο Σύλλογο ανάλογη συνέχεια, αφού εφικτό είναι να έχουν και την εμπειρία

και την αγωνιστικότητα που επιβάλλουν οι δύσκολοι καιροί που έχουμε μπροστά μας.

Παραμένω στρατιώτης και από οποιαδήποτε θέση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, θα καταβάλω κάθε δυνατή προσπάθεια για να αντικρούσουμε όλοι μαζί βάρβαρες Μνημονιακές Πολιτικές.

Συσπειρωθείτε στο μοναδικό όπλο που έχετε τον ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ, τη μοναδική σας ελπίδα διάσωσής σας.

Βίγλας Θανάσης

**Οι σταυροί προτίμησης κατά τις εκλογές
για την ανάδειξη των μελών της Νέας Διοίκησης του Συλλόγου μας
στις 4,5,6 Νοεμβρίου 2017**

**ΕΝΙΑΙΟ ΨΗΦΟΔΕΛΤΙΟ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

ΥΠΟΨΗΦΙΟΙΣΥΝΟΛΑ

ΒΙΓΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	412
ΑΛΕΠΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	256
ΓΙΑΝΝΟΥΚΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	235
ΚΑΡΑΜΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	76
ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	39
ΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	276
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	206
ΜΑΡΣΕΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	30
ΜΠΙΣΜΠΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	29
ΠΑΤΕΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	271
ΠΗΓΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	270
ΣΟΥΛΙ ΕΝΙΝΤΑ	260
ΣΤΑΘΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	67
ΤΣΙΑΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	54
ΧΡΗΣΤΙΔΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	222

ΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΥΠΟΨΗΦΙΟΙΣΥΝΟΛΑ

ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	352
ΔΟΥΚΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	320
ΜΑΥΡΟΚΕΦΑΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	274
ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	52
ΜΠΕΝΙΣΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	52

**ΕΝΩΤΙΚΗ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ (ΕΣΚ)
ΠΑΡΑ-ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ
ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

ΥΠΟΨΗΦΙΟΙΣΥΝΟΛΑ

ΚΟΜΜΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	39
ΑΝΔΡΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	12
ΑΧΛΑΔΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	7
ΒΑΛΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	21
ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	5
ΔΑΦΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	6
ΚΑΛΟΥΠΤΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	20
ΚΑΜΑΚΑΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	9
ΚΑΤΣΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	4
ΚΟΚΟΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	17
ΜΑΝΤΖΙΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	18
ΜΠΙΡΛΗ ΕΛΕΝΗ	3
ΜΠΟΜΠΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ	8
ΠΑΡΛΑΒΑΝΤΖΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	3
ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	18
ΣΚΟΥΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	4
ΣΤΑΜΟΥ - ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ	26
ΤΣΑΤΣΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	5
ΧΟΥΒΑΡΔΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	18

ΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΥΠΟΨΗΦΙΟΙΣΥΝΟΛΑ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΪΤΣΑ	14
ΔΕΔΕ ΕΛΕΝΗ	21
ΒΟΣΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	13

Ανακοίνωση για τα Μέσα Συγκοινωνίας

Σύμφωνα με πληροφόρηση που είχαμε από το διευθύνοντα σύμβουλο του ΟΑΣΑ κύριο Σκουμπούρη για τα ΑμεΑ μέχρι να εκδοθεί η νέα ηλεκτρονική κάρτα θα ισχύει η παλιά τους κάρτα με την προϋπόθεση ότι θα εισέρχονται από την είσοδο των ΑμεΑ.



Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ (Π.Σ.ΠΑ.)
ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ
ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ,
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ
OLYMPIC SERVICES
ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ
ΕΝΤΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΤΗΛ. 2104536289
κ. Θ. ΚΟΤΤΑΡΑΣ



OLYMPIC SERVICES

Τεχνική Υποστήριξη Υψηλού Επιπέδου
Με υπερούγχρονα μηχανήματα και άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό η OLYMPIC SERVICES έχει τη δυνατότητα να σας παρέχει τα πάντα ... ΑΜΕΣΑ & ΥΠΕΥΘΥΝΑ


Διανομή Πετρελαίου Θέρμανσης - Κίνησης - Ναυτιλίας
Διαχείριση Κτηρίων και Έκδοση Κοινοχρήστων
Καθαρισμούς Κτηρίων - Επαγγελματικών Χώρων - Διαμερισμάτων
Αναγομώσεις - Συντήρηση - Πώληση Πυροσβεστήρων
Απολυμάνσεις - Απεντομώσεις - Μυοκτονίες
Αποφράξεις - Αντληση Υδάτων
Συντήρηση Καυστήρων
Πάσης φύσεως Ηλεκτρολογικές - Υδραυλικές Εργασίες
Ελαιοχρωματισμούς
Ανακαινίσεις Διαμερισμάτων - Επαγγελματικών Χώρων
Χωρίσματα - Ψευδοροφές - Γυψοσανίδες

Άμεση Αποκατάσταση οποιασδήποτε Ηλεκτρολογικής βλάβης όλο το 24ωρο

 ameashop

Χειροκίνητα αμαξίδια,
Ηλεκτροκίνητα αμαξίδια,
Scooters, Ορθοστάτες,
Μαξιλάρια
κατά των κατακλίσεων,
Ανταλλακτικά


kuschall®
designed for life

 ameashop Είδη Αποκατάστασης, Γ. Παπανδρέου 36, Ζωγράφου, Αθήνα, 210 7777545, www.ameashop.gr



Μια νέα επιλογή στην μάχη κατά της σπαστικότητας και των κινητικών δυσλειτουργιών.

Η αντιμετώπιση της σπαστικότητας και των άλλων κινητικών δυσλειτουργιών από το ίδιο το σώμα, είναι πλέον εφικτή για πολλά άτομα που αντιμετωπίζουν αυτούς τους επίπονους καθημερινούς περιορισμούς.

Οι ήδη υπάρχουσες λύσεις βασίζονται σε πολυάριθμες επεμβατικές ή μη μεθόδους, αλλά ελάχιστες έως καθόλου, χρησιμοποιούν το ίδιο το σώμα για να προάγουν την αποκατάστασή του.

Το κοστούμι Mollii έφτασε πρόσφατα στην Ελλάδα από τη Σουηδία για να προσφέρει ακόμα μία επιλογή στους ασθενείς αλλά και τους θεραπευτές, στην μάχη κατά των μυϊκών και κινητικών δυσλειτουργιών. Χρησιμοποιώντας με διαφορετικό τρόπο τις ήδη υπάρχουσες αρχές της νευρομυϊκής διέγερσης, το κοστούμι διεγείρει το κεντρικό νευρικό σύστημα ώστε να πετύχει τον στόχο, παρέχοντας εξατομικευμένα περιφερική αισθητηριακή ανατροφοδότηση. Η ανατροφοδότηση αυτή είναι αναγκαία για τον έλεγχο των εκούσιων κινήσεων σε ένα φυσιολογικό άτομο, αλλά διακόπτεται σε ασθενείς προσβεβλημένους από εγκεφαλική παράλυση, σκλήρυνση κατά πλάκας, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, κρανιοεγκεφαλική κάκωση ή κάκωση νωτιαίου μυελού.

Το κοστούμι Mollii εισάγεται και διανέμεται στην Ελλάδα από την εταιρεία Rehab Care και έχει ήδη δοκιμαστεί σε πολλούς ασθενείς εντός και εκτός νοσηλευτικών ιδρυμάτων, με θετικά αποτελέσματα. Το κοστούμι χρησιμοποιείται ήδη σε περισσότερες από 10 ευρωπαϊκές χώρες και έχει εγκριθεί και χαρακτηριστεί ως ιατρική συσκευή.



ΤΟ ΚΟΣΤΟΥΜΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ ΔΕΚΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΧΩΡΕΣ ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΕΓΚΡΙΘΕΙ ΚΑΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΘΕΙ ΩΣ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΗ.

Το κοστούμι μπορεί να χρησιμοποιηθεί εύκολα (3-4 φορές την εβδομάδα) στο σπίτι ή στο θεραπευτήριο και πλένεται στο πλυντήριο ρούχων. Με συνολικά 26 μεγέθη για παιδιά και ενήλικες (γυναίκες και άντρες) μεγέθους XXL, μπορεί να χρησιμοποιηθεί σχεδόν από όλους. Χωρίς παρενέργειες και με έξυπνο σχεδιασμό, το Mollii αποτελεί μια καινοτομία στον χώρο των ιατρικών μηχανημάτων. Επικοινωνήστε μαζί μας για μια δωρεάν θεραπευτική δοκιμή.



www.4design.gr



Γνωρίζουμε την αναπηρία Υπηρετούμε την αυτοεξυπηρέτηση Στοχεύουμε στην αυτονομία με ασφάλεια

Αναπηρικά αμαξίδια παιδικά και ενηλίκων • Ειδικά καθίσματα
Ορθοστάτες • Είδη μπάνιου • Είδη μεταφοράς και μετακίνησης ασθενών
Βοηθήματα καθημερινής ζωής • Είδη φυσικοθεραπείας και εργοθεραπείας



Αγίου Κωνσταντίνου 11-13, 16346, Ηλιούπολη. Τηλ.: 210 9738810. E: info@rehabcare.gr
Υποκατάστημα Β. Ελλάδα: Αιγαίου 5, 55134 Καλαμαριά, Θεσ/νίκη
Τηλ.: 6988602706. E: thessaloniki@rehabcare.gr www.rehabcare.gr





**Τρία
σε
Ένα**

**Έκθεση
Ενημέρωση
Ψυχαγωγία**

**ΙΟΥΝΙΟΣ
2018**

ΦΙΛΟΔΟΞΟΥΜΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ

• Τον Ιούνιο του 2018 στο Εκθεσιακό Κέντρο HELEXPO στο Μαρούσι, θα εκτίθενται χιλιάδες προϊόντα και υπηρεσίες που απευθύνονται στους καταναλωτές με αναπηρίες και ειδικές καταναλωτικές ανάγκες.

• Εκθέτες από όλη την Ελλάδα θα βρίσκονται εκεί για να κάνουν πραγματικότητα το θέμα της Έκθεσης: **Solutions for disabilities EXPO**, δηλαδή έκθεση με λύσεις για την αναπηρία.

• Ειδικό βάρος στην έκθεση, εκτός από τις παραδοσιακές εταιρείες, θα έχουν οι νεότερες και πολύ φθηνότερες ψηφιακές τεχνολογίες (SMART HOME, συσκευές και μηχανήματα) προσαρμοσμένες στην διευκόλυνση ατόμων με αναπηρία ώστε να μπορέσουν να ζήσουν ένα προσπελάσιμο βίο.

• Πολλοί άνθρωποι με κάθε είδους αναπηρία θα επισκεφτούν το Εκθεσιακό Κέντρο HELEXPO.

• Η "Solutions for Disabilities" EXPO είναι η πρώτη διοργάνωση που γίνεται στην πατρίδα μας από το 2010 και μετά και αφορά το σύνολο των Ελλήνων και των Ελληνίδων με αναπηρίες.

• Είναι η (φιλοδοξούμε ετήσια), ευκαιρία για κάθε έναν που έχει ενδιαφέρον για την αναπηρία, κατά συνθήκη ή επάγγελμα, να δει τις προοπτικές που υπάρχουν στο χώρο.

• Κατά την διάρκεια της έκθεσης "Solutions for

Disabilities" EXPO, θα υπάρχουν εκδηλώσεις, θεατρικές παραστάσεις, αθλητικά και ενημερωτικά events για τις νέες ψηφιακές υπηρεσίες αλλά και τον επαγγελματικό προσανατολισμό, σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους.

• Θα σας δοθεί η δυνατότητα να γνωρίσετε και να δοκιμάσετε τις τεχνολογίες και τα μέσα, αλλά και να ψυχαγωγηθείτε στους χώρους της έκθεσης ..και ακόμη να εκπαιδευτείτε!

• Η Solutions for Disabilities EXPO είναι απολύτως προσπελάσιμη σε όλες τις αναπηρίες και προσεχώς πληροφορίες θα μπορείτε να βρείτε στο www.solutionsfordisabilities.gr, όπου θα υπάρχουν πληροφορίες για όλους τους εκθέτες τα εκθέματα και τα events και βέβαια η κάτοψη της έκθεσης σε ψηφιακή μορφή.

• Η Solutions for Disabilities EXPO θα επικοινωνείται από την κοινότητα των ΑμεΑ με αφίσες, e-mail, επιστολές, τηλεφωνικές προσκλήσεις, τηλεοπτική και ραδιοφωνική προβολή, SMS αλλά και με κάθε άλλο μέσο.

• Η Solutions for Disabilities EXPO τελεί υπό την αιγίδα του ΠΑΣΠΑ και του περιοδικού ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ που είναι το μοναδικό σε κυκλοφορία και σε ύλη περιοδικό για ΑμεΑ στην ελληνική γλώσσα και την διοργάνωση εγγυάται η HELEXPO και η εταιρεία HtA ΚΟΙΝΣ.ΕΠ.

4^{σε}
ένα

BodyUP[®]

EVOLUTION

Η προσβασιμότητα
στα καλύτερά της!

Πιστοποιημένο

EN ISO 10535:2006

APPROVAL
SWISS

Objectively True

EN 12182:2012



1 Το **Body Up Evolution**, είναι ο ασφαλέστερος τρόπος ανασήκωσης και μεταφοράς από το κρεβάτι προς οποιοδήποτε σημείο του σπιτιού, με αξιοπρέπεια και ελάχιστη μυϊκή δύναμη.



2 Το **Body Up Evolution** είναι το βοήθημα για όλους τους σκοπούς στο χώρο του μπάνιου.



3 Το **Body Up Evolution** είναι η προσωπική σου σπιτική πολυθρόνα.



4 Το **Body Up Evolution** κάνει την πρόσβαση προς το αυτοκίνητο πιο εφικτή από ποτέ!

*συμβατό με τους περισσότερους τύπους

INFO

Το πολυλειτουργικό βοήθημα **Body Up Evolution** αλλάζει τα δεδομένα στη ζωή των ΑμεΑ και των οικογενειών τους από το 1998. Σήμερα, εξάγεται σε όλες τις γωνίες του πλανήτη συμβάλλοντας θετικά στην ποιότητα ζωής πολλών οικογενειών σε παγκόσμιο επίπεδο.



Veziris
HEALTHCARE

Approvals



Veziris Healthcare
Ηρακλείτου 119-121

152 35
Χαλάνδρι - Αθήνα

Τηλ. 210 68 52 381
Κιν. 6944 45 48 64

E: info@bodyupevolution.com
W: www.bodyupevolution.com

Στη τελική ευθεία η πρόσβασή μας ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελληνίου Συλλόγου Παραπληγικών πραγματοποίησε συνάντηση με τον Υφυπουργό Μεταφορών, κ. Μαυραγάνη.

Στη συνάντηση παρευρέθηκε το σύνολο των Διοικητών των Οργανισμών Μέσων Μαζικής Μεταφοράς (ΟΣΥ, ΚΤΕΛ, ΗΛΠΑΠ, ΤΡΑΙΝΟΣΕ) κλπ.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε εξαιρετικό περιβάλλον και η Διοίκηση του φορέα μας, επισήμανε όλες τις ατέλειες που παρατηρούνται στο σύνολο των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς, καθώς επίσης βασιζόμενοι στη τεχνογνωσία που απορρέει από την εμπειρία μας, καταθέσαμε και προτάσεις για την ομαλοποίησή τους.

Ο Υφυπουργός άκουσε με προσοχή τις θέσεις και τις προτάσεις μας, και μετά από σειρά συναντήσεων, θεωρούμε πως μπήκαν οι βάσεις για το σχεδιασμό ενός πλάνου που θα εξομαλύνει τα προβλήματα στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, ώστε αυτά να είναι εύχρηστα και ασφαλή για τα Άτομα με Αναπηρία.



Ο Προαστιακός εξοπλίζεται με ειδικά προσβάσιμα αναβατόρια όπου χρειάζεται

Ήδη άρχισαν να φαίνονται τα πρώτα θετικά αποτελέσματα των συντονισμένων ενεργειών του φορέα μας.

Ενδεικτικά σας ενημερώνουμε ότι ο ΟΣΥ θα κυκλοφορήσει σε σύντομο χρονικό διάστημα το τρίτο όχημα στην Υπηρεσία Μεταφοράς Ατόμων με Αναπηρία.

Καθώς επίσης, βρίσκεται στην ολοκλήρωσή της, η Υπηρεσία Τηλεματικής

που θα ενημερώνει τα ΑμεΑ για τα προσβάσιμα λεωφορεία και τα δρομολόγιά τους.

Ο Προαστιακός εξοπλίζεται με ειδικά προσβάσιμα αναβατόρια όπου χρειάζεται.

Επιπρόσθετα η πρόσβασή μας στη γραμμή Αθήνα – Θεσσαλονίκη της ΤΡΑΙΝΟΣΕ βρίσκεται στο στάδιο της προμήθειας ειδικών αναβατορίων για τη κάλυψη των αναγκών των ΑμεΑ στους σταθμούς επιβίβασης και αποβίβασης.

Μια σειρά συντονισμένων ενεργειών που θα ολοκληρώσουν την ασφαλή πρόσβασή μας στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς βρίσκονται σε εξέλιξη.

Μόνοι μας προσπαθούμε να δώσουμε λύσεις σε ένα ζήτημα κλειδί, που αποτελεί ταυτόχρονα και μοχλό κοινωνικής ένταξης, και λέμε μόνοι μας, μια και τα Ανώτερα Συνδικαλιστικά μας όργανα, (ΕΟΚΑ, ΕΣΑΜΕΑ) που σαφώς κόπτονται για τη ποιότητα της ζωής των Βαριά Κινητικά Αναπήρων, είναι απλοί παρακοιουθητές και σφυρίζουν αδιάφορα.

ΕΠΙ ΤΟΥ ΠΙΣΤΗΡΙΟΥ

Οι συνεχείς και διαχρονικές παρεμβάσεις του ΠΑ.Σ.ΠΑ. στους αρμοδίους υπουργούς μεταφορών για την προσβασιμότητα, φαίνεται ότι αρχίζουν να αποδίδουν καρπούς.

Όπως σας είχαμε ενημερώσει, ιδιαίτερα εποικοδομητική ήταν η συνάντηση που είχαν εκπρόσωποι του ΠΑ.Σ.ΠΑ. με τον υφυπουργό μεταφορών κ. ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ, παρουσία όλων των εκπροσώπων των ΜΕΣΩΝ ΜΑΖΙΚΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ.

Το πρώτο από αποτέλεσμα αυτής ήρθε από την ΤΡΑΙΝΟΣΕ.

Την Τρίτη 31/10/2017 Εκπρόσωποι μας παρευρέθησαν

στον κεντρικό σιδηροδρομικό σταθμό της Αθήνας, το Σταθμό Λαρίσης, προκειμένου να ελέγξουν τη λειτουργικότητα του αναβατορίου για Α.με.Α. που προτίθεται να προμηθευτεί η ΤΡΑΙΝΟΣΕ, προκειμένου να κάνει περισσότερο προσβάσιμα τα βαγόνια των τρένων σε κεντρικούς σιδηροδρομικούς σταθμούς της χώρας.

Παρουσία του αρμόδιου υφυπουργού καθώς και εκπροσώπου της εταιρίας παραγωγής του αναβατορίου,

δοκιμάσαμε τη κατασκευή και κάναμε τις παρατηρήσεις μας για τις διαστάσεις των αμαξιδίων, την κλίση του αναβατορίου, τη δυνατότητα βελτίωσης του κ.λπ. Επιτέλους
Είναι η πρώτη φορά που γίνεται δοκιμή προσβασιμότητας

από τους ίδιους τους χρήστες, πριν ένα προϊόν το οποίο τους αφορά άμεσα, δοθεί στο ευρύ κοινό.

Εξελίξεις θα υπάρξουν και στα υπόλοιπα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς το αμέσως προσεχές διάστημα, Οι παρεμβάσεις μας, μας δικαιώνουν !!!!



ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ ΣΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ(ΕΚΕ)

Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Διπλωματική Εργασία

Της **ΕΥΘΥΜΙΑΣ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ**

ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΤΟΥ ΠΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Δημοσιεύουμε τμήμα της διπλωματικής εργασίας ολόκληρη την διπλωματική μπορείτε να διαβάσετε στο site του συλλόγου.

ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΜΕΑ

Γενικότερα, η ενασχόληση με τη διαφορετικότητα έχει επικεντρωθεί στο φύλο και την καταγωγή. Αντίθετα, στα ΑμεΑ έχει δοθεί ελάχιστη προσοχή παρά το γεγονός ότι είναι η μεγαλύτερη μειονότητα σε παγκόσμιο επίπεδο. (LANGTREE, I., 2010)

Αποτελεί μια από τις πιο πολυπληθής μειονοτικές ομάδες, η οποία παραγκωνίζεται πιο συχνά. Πιο συγκεκριμένα, υπολογίζεται ότι οι άνθρωποι με μειονεξίες παγκοσμίως είναι πάνω από 1 δισεκατομμύριο (WHO, 2011 cited in ANON. 2015a. σελ.6), στην Ευρώπη υπολογίζεται ότι φτάνουν τα 80 εκατομμύρια, δηλαδή το 16% περίπου του πληθυσμού της (BALMAS et al., 2015. σελ. 6) και στην Ελλάδα το 18,2%. (ΕΛ.ΣΤΑΤ., 2003)

Εκτιμάται ότι θα υπάρξει αύξηση του πληθυσμού με κάποια αναπηρία λόγω του ότι:

- εμφανίζονται νέες ασθένειες και νέες αιτίες για βλάβες, όπως το άγχος, ο ιός HIV/AIDS και η κατάχρηση σε αλκοόλ και ναρκωτικά

- επεκτείνεται το προσδόκιμο ζωής, παρατηρείται η γήρανση του πληθυσμού.

Υπολογίστηκε ότι στις χώρες που το προσδόκιμο ζωής είναι πάνω από 70 χρόνια οι άνθρωποι περνάνε 8 χρόνια της ζωής τους (11,5%) ζώντας με κάποια αναπηρία.

- αναμένεται στα επόμενα 30 χρόνια και κυρίως στις αναπτυσσόμενες χώρες, αύξηση των παιδιών με αναπηρία, καθώς δεν έχουν αντιμετωπιστεί η κακή σίτιση, οι ασθένειες, η παιδική εργασία και άλλοι επιβαρυντικοί παράγοντες

- συντηρούνται οι πόλεμοι και η βία, που προκαλούν περισσότερα παιδιά με αναπηρίες. (ANON., 2015b)

Τα ΑμεΑ αποτελούν μία ομάδα, η οποία έχει ανεπτυγμένες δεξιότητες, ταλέντα και δημιουργικότητα, παρόλα αυτά παραμένει αναξιοποίητη και στην αφάνεια. (LOPEZ ALBERTO DURAN, In: ANON. 2015a. σελ.3.). Με φόντο, λοιπόν, την ένδεια σε ανθρώπινο δυναμικό, όπως έχει αναφερθεί παραπάνω, είναι εύλογο οι επιχειρήσεις να στραφούν σε ομάδες,

οι οποίες μέχρι πρόσφατα παρέμεναν αόρατες και δεν υπολογίζονταν ως πιθανό ανθρώπινο δυναμικό. (VASSILOPOULOU JOANNA, 2015)

Η στροφή των επιχειρήσεων προς τα ΑμεΑ έχει θετικά αποτελέσματα σε πολλές διαστάσεις.

Σε προσωπικό επίπεδο, αν προσεγγίσουμε το θέμα από την αντίστροφη κατάσταση, δηλαδή, ο εργαζόμενος που αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα υγείας, αν απομονωθεί από την αγορά εργασίας:

- αντιμετωπίζει οικονομικά προβλήματα, τα οποία πέρα από τις ευδιάκριτες δυσκολίες στην καθημερινότητα του ατόμου, αναπτύσσουν αρνητικά συναισθήματα όπως άγχος, χαμηλή αυτοεκτίμηση και κατάθλιψη

- η κατάσταση της υγείας του επιδεινώνεται, με αποτέλεσμα να μειώνονται ακόμη παραπάνω οι πιθανότητες του να βρει εργασία

- απομονώνεται κοινωνικά, καθώς ο χώρος εργασίας αποτελούσε σημείο συνάντησης, πολλοί νιώθουν ότι χάνουν την κοινωνική τους ζωή

και τους φίλους τους μαζί με τη δουλειά τους.

- μειώνεται η αποδοτικότητά τους σε κάποιες δεξιότητες, λόγω της παραμονής τους εκτός εργασίας. Χάνουν τη δυνατότητα ανανέωσης δεξιοτήτων που απαιτούν ανανέωση ανά τακτά χρονικά διαστήματα λόγω αδυναμίας παρακολούθησης καταρτίσεων ή σεμιναρίων. (ADAMS L. & OLDFIELD K. 2011)

Σε κοινωνικό επίπεδο, με την απασχόληση των ΑμεΑ το κράτος θα έχει μείωση των επιδομάτων πρόνοιας, των συντάξεων αναπηρίας και αύξηση των φορολογικών εισπράξεων. Η βελτίωση των εισοδηματικών επιπέδων των ω θα επηρεάσει θετικά το άμεσο περιβάλλον τους. Δημιουργώντας λοιπόν μία αλυσιδωτή οικονομική βελτίωση, ενισχύονται οι πόροι του κράτους με τη βοήθεια των οποίων θα μπορούσε να αναπτύξει προγράμματα στήριξης των επιχειρήσεων που απασχολούν ΑμεΑ. (SMITH K. M , 2002, σελ. 35). Επιπλέον, η



συμμετοχή των ΑμεΑ στην αγορά εργασίας προωθεί την κοινωνική συνοχή, περιορίζοντας την περιθωριοποίησή τους και βελτιώνοντας τη στάση των υπολοίπων πολιτών απέναντί τους (W.H.O., 2011. σελ. 236).

Σε επίπεδο επιχείρησης, πέρα από τις θετικές επιδράσεις της εφαρμογής της διαφορετικότητας, που αναπτύχθηκαν παραπάνω, έχει αποδειχθεί ότι εργαζόμενοι με μειονεξίες συγκρινόμενοι με το γενικότερο προσωπικό παρουσιάζουν μεγαλύτερη παραγωγικότητα, μικρότερα ποσοστά ατυχημάτων και μεγαλύτερη παραμονή σε μία θέση εργασίας. Ενισχύουν τη δημιουργικότητα και την ηθική στο χώρο εργασίας. (ANON., 2010. σελ. 1)

Επιπλέον, ενισχύεται το ανθρώπινο δυναμικό της επιχείρησης, καθώς αποτελούν συνήθως άτομα, τα οποία λόγω των εμπειριών τους, είναι ευπροσάρμοστα και επινοητικά και έχουν αναπτύξει ιδιαίτερες ευαισθησίες και δεξιότητες. Αυτά τα χαρακτηριστικά τους βοηθούν να αναπτύξουν δυναμικές επαγγελματικές ιδέες και λύσεις. (ANON., 2015b. σελ.11)

Σε έρευνα που πραγματοποίησε ο TSE (1994 cited in SMITH K. M , 2002, σελ. 44) διαπίστωσε ότι μεγάλη πλειοψηφία εργαζομένων με ήπια νοητική υστέρηση

αναποκρίθηκαν ή ξεπέρασαν τις προσδοκίες των εργοδωτών σε τομείς που σχετιζόνταν με την εμπιστοσύνη, την ασφάλεια, την κινητοποίηση, την υπευθυνότητα, την ειλικρίνεια, την ταχύτητα και τη σκληρή εργασία, παρά το γεγονός ότι δεν είχαν κάποιο οικονομικό κίνητρο, αφού πληρώνονταν 30% λιγότερο από τους συναδέλφους τους.

Αντίστοιχα, αποτελέσματα έχουν προκύψει και από έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Αυστραλία, κατά την οποία σπουδαστές που είχαν κάποια μειονεξία είχαν προχωρήσει σε πρακτική άσκηση σε εταιρίες για ενάμιση χρόνο. Αξιολογήθηκαν από τους υπευθύνους τους ως ίσοι ή ανώτεροι των συναδέλφων τους που δεν αντιμετώπιζαν κάποιο πρόβλημα υγείας. Οι τομείς, στους οποίους αξιολογήθηκαν, ήταν: η ασφάλεια, η εργασιακή συμπεριφορά και ικανότητα, η προσέλευση και η εποπτεία στην εργασία, η ανάγκη εκπαίδευσης, και η παραγωγικότητα (LEWIS G. & PRIDAY J., 2008, σελ. 910).

Οι παραπάνω έρευνες καταπολεμούν τις προκαταλήψεις των επιχειρηματιών σχετικά με την αποδοτικότητα και την ικανότητα των ΑμεΑ, οι οποίες συνήθως οφείλονται σε καχυποψία για το ξένο και το άγνωστο (WATERHOUSE P.et al, 2010. σελ.9-10) και στην ανακριβή και ελλιπή πληροφόρησή τους. (RUSELL 1998; STEIN 2000;

RAVAUD MADIOT AND VILLE 1992; BRICOUT & BENTLEY 2000 cited in SMITH K. M, 2002, σελ. 41-46)

Γεγονός πάντως είναι ότι οι εργοδότες που έχουν ήδη απασχολήσει ΑμεΑ είναι πρόθυμοι και βλέπουν θετικά την πρόσληψη και άλλου ΑμεΑ. (SMITH K. M , 2002,σελ.46 & 105)

Οι MC CAUGHRIN, ELLIS, RUSH & HEAL (1993 cited in SMITH K. M , 2002, σελ. 36-37) απέδειξαν ότι προσλήψεις ατόμων με νοητική υστέρηση, διαφορετικής βαρύτητας, οι οποίες είχαν υποστηριχθεί από την κυβέρνηση, έγιναν κερδοφόρες για το κράτος μετά από το 5ο έτος εργασίας. Αυτό επισημαίνει την ανάγκη η επιχείρηση να μην επιδιώκει το βραχυπρόθεσμο κέρδος, αλλά τη βιωσιμότητά της και την μακροπρόθεσμη κερδοφορία. Η σημασία της μακροπρόθεσμης προσέγγισης των προσλήψεων ΑμεΑ, υποστηρίζεται και από

την επιστημονική βάση της εφαρμογής της διαφορετικότητας στις επιχειρήσεις, αλλά και από διαπιστώσεις που έγιναν για έρευνες σε σχέση με τις οικονομικές επιπτώσεις και την απόδοση των εργαζομένων που αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα υγείας, οι οποίες είναι πολλές φορές παραπλανητικές, καθώς δεν έχουν βάθος χρόνου. (SAMORODOV, 1996 cited in SMITH K.M, 2002, σελ. 37)

Οι οικονομικές επιρροές που έχει η πρόσληψη ΑμεΑ σε μία επιχείρηση, συνδέονται άμεσα και με τις διαμορφώσεις του περιβάλλοντος της επιχείρησης, ώστε να μπορέσει να αποδώσει ο νέος εργαζόμενος. Το γεγονός αυτό κάνει τους εργοδότες πολύ συγκρατημένους, φοβούμενοι το κόστος των τροποποιήσεων.

Πολλοί εργαζόμενοι, λόγω των προβλημάτων υγείας που έχουν, χρειάζονται διαμόρφωση του χώρου εργασίας ή και των διαδικασιών για να μπορέσουν να εκτελέσουν την εργασία τους και να είναι αποδοτικοί (HENDRICKS, 1995; LUNT & THORNTON 1994 cited in SMITH K. M , 2002, σελ. 28). Όσον αφορά το κόστος των διαμορφώσεων αυτών, βάσει έρευνας που πραγματοποιήθηκε στην Αμερική, περιορίζεται στο 37% των περιπτώσεων σε ένα εφάπαξ κόστος περίπου 500\$. Το 58% των περιπτώσεων διαμόρφωσης χώρου απαιτούν ελάχιστο ή καθόλου κόστος. Ένα ποσοστό 5% των περιπτώσεων απαιτούσε μία συνεχή και ετήσια διαμόρφωση του χώρου. (LOY B., 2015. σελ. 4). Το κόστος αυτό είναι σίγουρα πιο εύκολο να το αντιμετωπίσει μια μεγάλη επιχείρηση, αλλά οι μικρές επιχειρήσεις είναι πιο πιθανό να υλοποιήσουν τις τροποποιήσεις, καθώς είναι πιο πιθανό το άτομο, που αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα υγείας, να γίνει αντιληπτό (W.H.O., 2011. σελ. 236)

Η επένδυση βέβαια που κάνει μία επιχείρηση για τη διαμόρφωση του χώρου και τροποποίησης των διαδικασιών, ώστε να εργαστεί κάποιος/α με αναπηρία δε θα πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ένα ζήτημα που αφορά αποκλειστικά και μόνο το συγκεκριμένο εργαζόμενο/η, αλλά αντίθετα όλο το προσωπικό της, σε όλα τα επίπεδα (TORKILD TH., 2008. σελ. 592). Η θέση αυτή ενισχύεται και από την προαναφερόμενη έρευνα (LOY B., 2015. σελ. 5), η οποία κατέδειξε ότι με τη διαμόρφωση του επαγγελματικού χώρου και των διαδικασιών, πέρα από το γεγονός ότι ο εργαζόμενος με την αναπηρία παρέμεινε στην επιχείρηση αυξάνοντας την παραγωγικότητά του και η επιχείρηση απέφυγε τα έξοδα εκπαίδευσης ενός νέου εργαζόμενου, βελτιώθηκαν οι διαπροσωπικές σχέσεις ανάμεσα στους συναδέλφους, αυξήθηκε το επίπεδο ηθικής στην επιχείρηση και αυξήθηκε γενικότερα η παραγωγικότητα της επιχείρησης.

Οι διαμορφώσεις που αφορούν τον επαγγελματικό χώρο και τις διαδικασίες που τηρούνται και οι οποίες θα περιόριζαν τα εμπόδια για τους εργαζόμενους με προβλήματα υγείας, επικεντρώνονται σε:

- Δυνατή και ελεύθερη πρόσβαση σε όλους τους χώρους, η οποία προϋποθέτει ανελκυστήρες ή κεκλιμένα επίπεδα, ελαφριές πόρτες, παρκινγκ για τα ΑμεΑ όπου είναι δυνατόν, ελεύθερος χώρος στο γραφείο για μετακίνηση,
- ο κλιματισμός να μην είναι κεντρικός, αντίθετα να μπορεί να ρυθμίζεται, χρήση ιονιστών,
- ιατρικός και φαρμακευτικός εξοπλισμός, που να είναι προσίτος,
- χώρος εκτόνωσης,
- μέσα, υλικά και διαδικασίες που θα διευκολύνουν την

διάχυση της πληροφορίας και της υποβολής αναφορών (αφορά κυρίως άτομα που έχουν προβλήματα όρασης ή ακοής)

- ευελιξία στο ωράριο, προσαρμοσμένη απουσία, η οποία σχετίζεται με την κατάσταση της υγείας του και ανάλογα προσαρμόζεται και η δυνατότητα εργασίας από την άποψη των ωρών εργασίας, εξ αποστάσεως εργασία. (ADAMS L. & OLDFIELD K, 2011)

Τέλος, με την ένταξη των ΑμεΑ στην επιχείρηση ανοίγεται ένα επιπλέον κομμάτι της αγοράς. Η επιχείρηση θα μπορέσει να γνωρίσει μέσα από τους συγκεκριμένους εργαζόμενους την οπτική, τις ανάγκες, τις επιθυμίες της ομάδας στην οποία ανήκουν, αλλά και τα προβλήματα που αυτοί αντιμετωπίζουν. Αυτό θα προσφέρει στην επιχείρηση τη δυνατότητα να εξελίξει τις υπηρεσίες, τα προϊόντα της, ακόμη και τους χώρους υποδοχής των πελατών με τέτοιο τρόπο, ώστε να είναι φιλικά και να ικανοποιούν τις ανάγκες μιας ομάδας που παραμελείται συνεχώς. (ANON., 2015b. σελ. 7)

Το κομμάτι της αγοράς, στο οποίο θα απευθύνεται η επιχείρηση, θα διευρυνθεί και επειδή τα προϊόντα! υπηρεσίες της θα υποστηρίζονται και από καταναλωτές που έχουν τις ίδιες αξίες με την επιχείρηση.

Αυτό βασίζεται στην ανάγκη του καταναλωτή να νιώθει ότι ταυτίζεται με την επιχείρηση στις αξίες και στις ιδέες που αυτή εκπροσωπεί και ότι ανήκει σε μία ομάδα για ένα κοινό σκοπό. (HOLBROOK, 2005 cited in VYTAUTAS J. & VYTAUTAS S., 2008, σελ. 38)

Πρέπει λοιπόν, για να είναι αποδοτική και για τις δύο εμπλεκόμενες πλευρές μία πρόσληψη, να προσεγγίζεται ο εργαζόμενος σε σχέση με τα προβλήματα υγείας, τις ανάγκες του, τη σωματική του κατάσταση και τις εμπειρίες του (TORKILD TH., 2008. σελ. 592). Θα πρέπει να κατανοηθεί ότι όλοι οι άνθρωποι είναι διαφορετικοί και κάθε νέος εργαζόμενος χρειάζεται χρόνο για να προσαρμοστεί στο νέο εργασιακό περιβάλλον και να εξοικειωθεί με τους συναδέλφους του. Το ίδιο ισχύει και για τα ΑμεΑ, μόνο που στην περίπτωση αυτή ο εργασιακός χώρος και το περιβάλλον μπορεί να του δημιουργεί εμπόδια.

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΜΕΑ

Παρά την ανάπτυξη της νομοθεσίας και την πρόβλεψη της απασχόλησης ΑμεΑ η διαφορά στην απασχολησιμότητα στα άτομα που δεν αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα υγείας και στα ΑμεΑ στη χώρα μας είναι διπλάσια. Σε ποσοστό 70% απασχολούνται τα άτομα που βρίσκονται στην παραγωγική ηλικία και δεν αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα υγείας. Το αντίστοιχο ποσοστό για τα ΑμεΑ μειώνεται στο 35%, με πιο ευάλωτη ομάδα τα άτομα με πνευματικές παθήσεις, τα οποία έχουν διπλάσια πιθανότητα να παραμείνουν άνεργα. (OECD. 2010)

Παρατηρείται ότι τα ΑμεΑ, κυρίως όσα άτομα αντιμετωπίζουν σωματικές αναπηρίες, εργάζονται περισσότερο με καθεστώς ημι-απασχόλησης. Παράλληλα, είναι πολύ συχνό το φαινόμενο της μαύρης απασχόλησης. (OECD. 2010)

Κατά τις δεκαετίες της ανάπτυξης των αγορών και των εργασιακών ευκαιριών, τα ΑμεΑ δε φαίνεται να επωφελούνται στο ίδιο ποσοστό με τους υπόλοιπους γεγονός που προκαλεί προβληματισμό αν αναλογιστεί κανείς και τις πολιτικές που αναπτύχθηκαν για την αύξηση της απασχολησιμότητας των ΑμεΑ. (OECD. 2010)

Ο αποκλεισμός των ΑμεΑ από την αγορά εργασίας, οδηγεί σε οικονομική δυσχέρεια και κοινωνικό αποκλεισμό. Ο κίνδυνος για τα ΑμεΑ να επέλθουν σε κατάσταση φτώχειας είναι αυξημένος, καθώς περίπου ένα 20% από τα ΑμεΑ δεν έχουν κανένα εισόδημα, είτε από μισθοδοσία είτε από κρατική επιδότηση. (OECD. 2010)

Για την αντιμετώπιση του κοινωνικού αυτού προβλήματος πολλές χώρες, όπως και η Ελλάδα, ανέπτυξαν συστήματα, τα οποία επιδοτούν τα ΑμεΑ και επικεντρώνονται στο ποσοστό της αναπηρίας και όχι στο ποσοστό ικανοτήτων για απασχόληση, επιδοτούν δηλαδή την παραμονή εκτός εργασίας. Χαρακτηρίζονται από έντονη γραφειοκρατία, γεγονός που υποχρεώνει το άτομο να παραμένει για αρκετό χρονικό διάστημα εκτός εργασίας. Τέλος, το οικονομικό βοήθημα αποτελεί αντικίνητρο από μόνο του για την αναζήτηση εργασίας, αφού το άτομο επαναπαύεται και δεν αναζητά εργασία, ειδικά όταν πρόκειται να απασχοληθεί σε μία χαμηλόμισθη θέση. (OECD. 2010)

Στην Ελλάδα το ποσοστό των ατόμων που λαμβάνουν επίδομα αναπηρίας αυξήθηκε από τα μέσα της δεκαετίας του '90 μέχρι και το 2008 πάνω από 2% για τα άτομα που βρίσκονται στην παραγωγική ηλικία. (OECD. 2010)

Η αύξηση αυτή αποτελεί ανησυχητικό στοιχείο λόγω της μόνιμης ή ημι-μόνιμης μορφής τους και γιατί δημιουργεί παθητικούς πολίτες παρεμποδίζοντας την ένταξη τους στην αγορά εργασίας.

Πλέον οι περισσότερες χώρες προσανατολίζονται περισσότερο στη δημιουργία ενός συστήματος που θα λαμβάνει και θα αξιολογεί την ικανότητα για εργασία, αλλά και την ατομική προσπάθεια, θέληση και κινητοποίηση, θα προσφέρει οικονομικά κίνητρα στους εργοδότες (π.χ. φορολογικές ελαφρύνσεις, οικονομικές ενισχύσεις τόσο για την ασφαλιστική κάλυψη των ΑμεΑ όσο και για την δημιουργία των αναγκαίων εγκαταστάσεων), επιδότηση ενδιάμεσου διαστήματος μέχρι να συνηθίσει και να ενταχθεί στο χώρο εργασίας το προσλαμβανόμενο άτομο και από την πλευρά του εργοδότη μέχρι να επιβεβαιώσει την ικανότητα του υπό δοκιμασία ατόμου, προσαρμοστικότητα στις ανάγκες του ΑμεΑ, δημιουργία ενός δικτύου εργοδοτών που απασχολούν ΑμεΑ για παροχή συμβολών και στήριξη, μείωση των κινδύνων για τους εργοδότες. (OECD. 2010)

Στην ένταξη των ΑμεΑ στην αγορά εργασίας και στην εξάλειψη της περιθωριοποίησής τους θα μπορούσαν να επέμβουν δραστικά οι επιχειρήσεις, μέσα από το σχεδιασμό και υλοποίηση μιας στρατηγικής Ε.Κ.Ε. που εφαρμόζει πολιτική διαφορετικότητας.





Το μεγαλύτερο κέντρο αποκατάστασης στην Ελλάδα.



'η Αναγέννηση' Α.Ε.
Κέντρο Αποθεραπείας
Αποκατάστασης
Θεσσαλονίκης

Νέα Ραιδεστός, Οικ. Φιλοθέη

+ 30 2310 805 905

email: rehabcenter@anagennisi-ae.gr

anagennisi-ae.gr Anagennisi



Η αλληλεπίδραση με τ'άλλα παιδιά είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων

Το να βοηθήσετε παιδιά με σωματικές αναπηρίες να κάνουν φίλους τους δίνει την αίσθηση ότι ανήκουν και συνυπολογίζονται κάπου. Αυτά τα παιδιά συχνά έχουν δυσκολία με τις σχέσεις εξαιτίας των σωματικών τους περιορισμών. Σωματικές προκλήσεις, όπως η δυσχέρεια στην ομιλία, η πολλαπλή σκλήρυνση ή η μυϊκή δυστροφία παρεμβαίνουν στην ψυχολογική και κοινωνική του ανάπτυξη.

Κοινωνικές δεξιότητες.

Αναπτύσσοντας του παιδιού σας τις κοινωνικές δεξιότητες στο σπίτι είναι το πρώτο βήμα για να κάνει φίλους. Η ποιότητα ζωής που του παρέχετε επιδρά στις ικανότητές του να κάνει φίλους, σύμφωνα με μια έρευνα του 2010 δημοσιευμένη από το Τμήμα Εκπαίδευσης του Μίτσιγκαν. Μεγαλώστε τα παιδιά σας με τον πιο υπεύθυνο τρόπο, παρέχοντας τους την οικογενειακή φροντίδα και αγάπη που χρειάζονται για να αναπτύξουν τις κοινωνικές δεξιότητες. Βοηθήστε τα να μάθουν να εστιάζουν και να ασχολούνται με πράγματα πέρα από τον εαυτό τους αμέσως από την νηπιακή ηλικία. Διδάξτε τα πώς να ανταλλάσσουν συναισθηματικές εκφράσεις, όπως το αγάλλισμα, το χαμόγελο και την ανταλλαγή χειραψιάς.

Εστίαση στις ικανότητες.

Ένα παιδί με σωματικές προκλήσεις έχει πολλές ικανότητες που μπορούν να αξιοποιηθούν. Αν δεν έχει το ένα του χέρι, μπορεί να χρησιμοποιήσει το άλλο για να πιάσει πράγματα ή να σου δείξει τι θέλει. Δείξτε του πώς να χρησιμοποιήσει τις ικανότητές του προς συναισθηματικό και κοινωνικό όφελος. Μάθετε του ότι παρά την αναπηρία του, έχει ακόμα αποφασιστικότητα. Εστιάστε στα χόμπι και τα ταλέντα του παιδιού σας. Δουλέψτε με τους σωματικούς του περιορισμούς, ώστε να δημιουργήσετε λύσεις που θα του επιτρέπουν να εξερευνησει τη δική του ικανότητα για διεκδίκηση. Κάντε το φίλο με ένα παιδί με μια αντίθετη σωματική αναπηρία και αφήστε τα να εξερευνησουν μαζί τις κοινωνικές δράσεις.

Ενθάρρυνση.

Η ενθάρρυνση του παιδιού σας να σχετιστεί με κοινωνικές δραστηριότητες το παρακινεί να δημιουργήσει σχέσεις. Σύμφωνα με μια έρευνα που δημοσιεύτηκε στην «Εφημερίδα Έρευνας στην ειδική αγωγή εκπαίδευση», τα παιδιά με αναπηρίες έχουν μεγαλύτερα συναισθηματικά

και ψυχολογικά προβλήματα, όπως πιο χαμηλή αυτοεκτίμηση από τους αρτιμελείς συμμαθητές τους. Χρησιμοποιήστε δράσεις που ενθαρρύνουν το σχετισμό τους με τα άλλα παιδιά και βοηθήστε τα να αυξήσουν την αυτοεκτίμησή τους. Παίξτε με το παιδί σας και ενισχύστε το να μοιράζεται ή να ανταλλάσσει παιχνίδια μαζί σας. Διαβάστε πολλά παιδικά βιβλία μαζί και συζητήστε μαζί του τις ικανότητες που προσπαθείτε να διαπλάσετε μέσα του. Χτίστε του την αυτοπεποίθηση δίνοντας του την ευκαιρία να διαχειριστεί δραστηριότητες με τόλμη. Το Δίκτυο Ανάπτυξης Παιδιών υπογραμμίζει ότι όταν τα παιδιά έχουν αυτοπεποίθηση είναι πιο πιθανό να παίξουν με άλλα.

Σωστές δραστηριότητες.

Επιλέγοντας τη σωστή αθλητική δραστηριότητα για το παιδί σας μπορεί να το βοηθήσει να κάνει φίλους. Μολονότι, οι σωματικές αναπηρίες εμποδίζουν το παιδί σας να παίξει παιχνίδια που απαιτούν καλό σωματικό συντονισμό, όπως το ποδόσφαιρο και οι αγώνες ποδηλάτου, το να καταφύγετε σε λιγότερο διαδραστικά βίντεο παιχνίδια δεν είναι βοηθητικό. Το παιδί σας μπορεί να προτιμάει να παίξει μόνο του ή να βλέπει άλλα παιδιά να παίζουν, εναλλακτικές όμως αθλητικές δράσεις θα το βοηθήσουν να σχετιστεί. Ανακαλύψτε τις απόψεις του και ενισχύστε το να αναγνωρίσει το νόημα του σωματικού παιχνιδιού δημιουργώντας φιλίες. Αγοράστε του μουσικά όργανα, καλλιτεχνικά είδη ή υλικά κατασκευής και βοηθήστε το να μάθει να τα χρησιμοποιεί. Αφήστε το μετά να μοιραστεί τα νέα του εφόδια με άλλα παιδιά.



easyGO

www.easygolift.com

Πολυχρηστική καρέκλα – γερανάκι μεταφοράς ασθενών

- Για εύκολη μετακίνηση από το κρεβάτι, στην καρέκλα, το μπάνιο, το αυτοκίνητο
- Χωρίς κόπο με το πάτημα ενός κουμπιού
- Εύκολη αποσυναρμολόγηση



MOTOmed®

by **RECK**

www.motomedhellas.gr

Ποδήλατο ενεργητικής & παθητικής άσκησης

- Χαλαρώνει τη σπαστικότητα
- Ενδυναμώνει τους μύες
- Διεγείρει τον μεταβολισμό και την κυκλοφορία
- Βελτιώνει την αντοχή και την καρδιαγγειακή λειτουργία



FitHealth

Επίσημη Αντιπροσωπεία

Ελ. Βενιζέλου 12Α Μελίσσια

 2108047775

Ο παραγωγικότερος μαθηματικός συγγραφέας όλων των εποχών ήταν ΑΜΕΑ

Συμμετέχοντας στην παγκόσμια Σημέρα για άτομα με αναπηρία, αναφερόμαστε σε δύο κορυφαίους φυσικομαθηματικούς που, χάρη στην επιμονή τους, την ευφυΐα τους αλλήλα και την αγαθή συγγυρία ενός υποστηρικτικού, περιβάλλοντος, κατόρθωσαν παρά την αναπηρία τους να συνεισφέρουν κεφαλαιώδους σημασίας επιτεύγματα στην επιστήμη.

Στις αρχές Δεκεμβρίου κάθε χρόνο έχει θεσμοθετηθεί η παγκόσμια ημέρα για άτομα με αναπηρία. Τα ΜΜΕ αφιερώνουν μερικές αράδες ή κάποιο ραδιοτηλεοπτικό χρόνο σε συνεντεύξεις και δηλώσεις, τονίζουν πόσο πίσω είμαστε στο θέμα της πρόνοιας για αυτά τα άτομα, δημοσιεύουν φιλόδοξες προτάσεις και αναζητούν κεντρικό θέμα για την επόμενη ημέρα. Οι πολιτικοί αρχηγοί στέλνουν τους υπουργούς και τους τομεάρχες τους στα διάφορα ιδρύματα. Βγαίνουν οι αναγκαίες φωτογραφίες, στέλνονται τα δεητήρια Τύπου, άντε και του χρόνου τέτοια μέρα παιδιά, να 'μαστε καλά να κυβερνάμε.

Έστω και έτσι, η ύπαρξη μιας ημέρας σκέψης αφιερωμένη στους συμπολίτες μας που έχουν διαφορετικές ανάγκες από εμάς δεν είναι κακό πράγμα. Ίσως όμως το θέμα θα φωτιζόταν καλύτερα αν προσεγγιζόταν και από μία άλλη σκοπιά: αν στρέψαμε το ενδιαφέρον μας στους ανθρώπους εκείνους που παρά την αναπηρία τους - ή μήπως και εξαιτίας αυτής - κατάφεραν ν' ανέβουν στις ψηλότερες βαθμίδες της πολιτικής, κοινωνικής και επιστημονικής κλίμακας, σε πείσμα όσων επιμένουν να αντιμετωπίζουν τα άτομα με ειδικές ανάγκες ως περιθωριακά.

Η επιστημονική κοινότητα όμως έχει να επιδείξει πληθώρα ατόμων που, ξεπερνώντας την εκ πρώτης όψεως απαγορευτική αναπηρία τους, κατόρθωσαν όχι απλώς να διακριθούν αλλήλα και να επιτύχουν επαναστατικές καινοτομίες, που άλλαξαν ουσιαστικά την εικόνα των φυσικομαθηματικών επιστημών. Κοινό χαρακτηριστικό των ανθρώπων αυτών είναι, πρώτον, η εξαιρετική ευφυΐα με την οποία η φύση τους προίκισε σε αντιστάθμισμα της φυσικής ρώμης που τους στέρησε και, δεύτερον, αλλήλα εξίσου σημαντικό κατά τη γνώμη μας, το γεγονός ότι αντίθετα με ό,τι συνήθως συμβαίνει, βρέθηκαν σ' ένα οικογενειακό και ακαδημαϊκό περιβάλλον που τους προσέφερε την αναγκαία στήριξη.

Τεύκρος Μηχαλίδης
Διδάκτωρ μαθηματικών



Ο Λέοναρντ Όιλερ γεννήθηκε στη Βασιλεία της Ελβετίας το 1707. Από νεαρή ηλικία έδειξε το ταλέντο του στα Μαθηματικά. Ο πατέρας του τον προόριζε για σταδιοδρομία στη θεολογία, αλλήλα με τη βοήθεια του Γιόχαν Μπερνουάι, του κορυφαίου τότε μαθηματικού της Ευρώπης, κατάφερε να τον μεταπείσει.

Υπήρξε ο παραγωγικότερος μαθηματικός συγγραφέας όλων των εποχών. Δημοσίευσε περίπου τις μισές από τις εργασίες του κατά την περίοδο που ήταν τελείως τυφλός. Την ίδια περίοδο συνέταξε τη μελέτη του για τις κινήσεις της Σελήνης, κάνοντας όλους τους απαραίτητους μαθηματικούς υπολογισμούς από μνήμης.

Τα επιτεύγματα του Όιλερ κατά την περίοδο της αναπηρίας του οφείλονται πέρα από την ευφυΐα του στο πείσμα του και στη στήριξη που είχε από το οικογενειακό του περιβάλλον. Χαρακτηριστικό της αποφασιστικότητάς του ήταν ότι μόλις απώλησε την όρασή του από το ένα μάτι και προειδοποιήθηκε από τους γιατρούς ότι επίκειται η ολοκληρωτική τύφλωση άρχισε να μελετά μετά μανίας τις εργασίες που θεωρούσε ότι θα του ήταν χρήσιμες για τις έρευνές του, ενώ ταυτόχρονα προσπάθησε να μάθει να γράφει με κλειστό και το γερό του μάτι, ώστε να είναι έτοιμος... Από την άλλη πλευρά η οικογένειά του και κυρίως οι δύο γιοι του, Ιωάννης Αλβέρτος και Χριστόφορος, καθώς και οι συνεργάτες του στη Βασιλική Ακαδημία της Αγίας Πετρούπολης, συνέβαλαν αποφασιστικά στο να είναι παραγωγικός μέχρι την τελευταία ημέρα της ζωής του, τη 18η Σεπτεμβρίου 1783.

Στον Όιλερ οφείλουμε, μεταξύ άλλων, τα σύμβολα π, e και i για τον λόγο της περιμέτρου προς τη διάμετρο του κύκλου, τη βάση των λογαρίθμων και την τετραγωνική ρίζα του -1 αντίστοιχα. Δεν υπάρχει κλάδος των μαθηματικών από την παλιά καλή ευκλείδεια γεωμετρία μέχρι τη σύγχρονη θεωρία γραφημάτων που να μην περιλαμβάνει έναν τύπο, ένα θεώρημα, μια σχέση που να φέρει το όνομα του Όιλερ. Και όλα αυτά, από έναν άνθρωπο που πέρασε τα δύο τρίτα της ζωής του ημίτυφλος και ένα σημαντικό, ιδιαίτερος παραγωγικό μέρος της, ολίγοντα τυφλός.

ΜΠΕΛΕΝΙΩΤΗΣ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

- Ότι αφορά οδήγηση και πρόσβαση, στο αυτοκίνητο από ΑμεΑ.
- Εξειδικευμένη Σχολή Οδηγών για ΑμεΑ.



Τοποθέτηση Θεσσαλονίκη, Αθήνα και Κρήτη

fiorella
wheelchair systems



Κάθε σύστημα ανύψωσης, μεταφοράς & εξυπηρέτησης είναι πιστοποιημένο σύμφωνα με τις προδιαγραφές και τα πρότυπα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



mobilcenter
Zawatzky

Συστήματα οδήγησης για ΑμεΑ

Με μοναδικό κριτήριο την εύκολη διακίνηση με αυτοκίνητο για τα άτομα με ειδικές ανάγκες, η εταιρία ΜΠΕΛΕΝΙΩΤΗΣ τοποθετεί για όλες τις μάρκες οχημάτων πεντάλ και χειριστήρια, δημιουργώντας έτσι όλες τις προϋποθέσεις για μία άνετη μετακίνηση, χωρίς προβλήματα και στρες.



Μελετάμε • Σχεδιάζουμε • Υλοποιούμε



ΜΠΕΛΕΝΙΩΤΗΣ

Μητροπόλεως 125 54621 Κέντρο, Θεσσαλονίκη
Τ. 2310 414 454, Κ. 693 6074 153, e-mai: info@beleniotis.gr
www.beleniotis.gr



Πώς να κάνετε τροποποιήσεις στο σπίτι σας για να έχει πρόσβαση το αναπηρικό αμαξίδιο

Η εκτεταμένη επαναδιαρρύθμιση ενός σπιτιού μπορεί να είναι ασύμφορη οικονομικά αλλά μερικά απλά βήματα και τροποποιήσεις μπορούν με οικονομία να επαυξήσουν την προσβασιμότητα ενός αναπηρικού αμαξιδίου.

Εσωτερικά:

1. Μετακινήστε χαλαρά χαλιά και χαλιάκια.
2. Αιθάξτε τα πόμοθα στις πόρτες σε χερούλια-μοχλούς.
3. Να αντικαταστήσετε τις στενές πόρτες με συρόμενες ή ακόμα να βάλετε και κουρτίνες.
4. Μετακινήστε τα έπιπλα για να υπάρχει πέρασμα περίπου ενός μέτρου και περίπου 1,6 μέτρου ακτίνας για να παίρνει στροφή το αναπηρικό αμαξίδιο.
5. Προσθέστε περίπου 1 μέτρο σκονίσι σε κάθε πόρτα. Το άτομο πάνω στο το αναπηρικό αμαξίδιο μπορεί να το τραβάει για να κλείσει την πόρτα καθώς περνάει από το άνοιγμα της.
6. Ανασκηλώστε τα έπιπλα σας όπως τραπέζια και γραφεία με ξύλινες βάσεις πάνω από το ύψος του γονάτου και βάλτε ροδάκια σε όλα αν σας είναι εύκολο .
7. Στερεώστε ή κολλήστε γερά μικρά ,τριγωνικά κομμάτια ξύλου ή μετάλλου για να χρησιμεύσουν σαν μίνι ράμπες πάνω από ψηλά κατώφλια.
8. Χρησιμοποιήστε σπαστά τραπέζια και καρότσια στις περιοχές της κουζίνας.
9. Αιθάξτε το νιπτήρα του μπάνιου που έχει εντοιχισμένο ντουλάπι να είναι κοιλωάτο.
10. Αιθάξτε τη λεκάνη της τουαλέτας σε πιο ψηλή και πιο στενή για να επιτρέπεται η πρόσβαση από αναπηρικό καρότσι που διαθέτει τρύπα στο κάθισμα.



11. Εγκαταστήστε χειρολαβές στην μπανιέρα.
12. Εγκαταστήστε αντιολισθητικό πάτωμα στο μπάνιο.
13. Εγκαταστήστε λιάστιχο με στόμιο στο ντους.
14. Τοποθετήστε κάθισμα μπανιέρας (ιατρικά Βοηθήματα Στήριξης) που να ανεβοκατεβαίνει
15. Τοποθετήστε χερούλια στο νιπτήρα και το νεροχύτη.
16. Μετατρέψτε τις συσκευές

στο σπίτι ώστε να έχουν πρόσβαση από μπροστά.

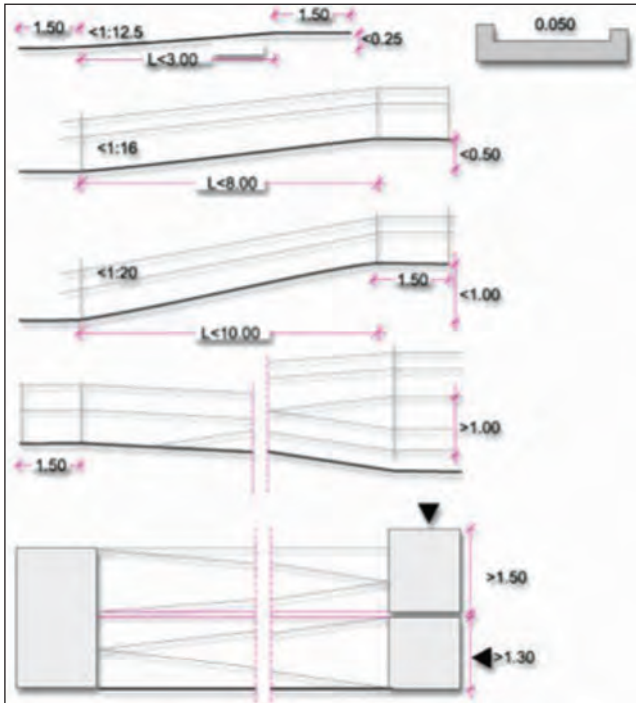
17. Σχεδιάστε μία έξοδο κινδύνου για το άτομο με αναπηρικό αμαξίδιο.

Εξωτερικά:

1. Εγκαταστήστε μια ράμπα για τουλάχιστον μία είσοδο-έξοδο από το σπίτι. Η ράμπα δεν θα πρέπει να φτιαχτεί με κλίση μεγαλύτερη από : πχ. Κλίση ράμπας
 Η κλίση της ράμπας αποτελεί το κυριότερο χαρακτηριστικό στοιχείο της και καθορίζει την άνετη και ασφαλή χρήση της. Κυμαίνεται από 0% – η ιδανική περίπτωση – και μπορεί να φτάσει στο 10% ανάλογα με το μήκος και την χρήση της. Κάλυψη υψομετρικών διαφορών – Προτεινόμενες κλίσεις σε ράμπες:



Α/Α	Υψομετρ. Διαφορά(μ)	Τρόπος Κάλυψης	Μαx Κλίση	Ανεκτό μήκος (μ)
1.	0.00-0.02	φαλτσογωνιά	1:1 ή 100%	0.02
2.	0.02-0.04	φαλτσογωνιά	1:2 ή 50%	0.04
3.	0.04-0.10	Ράμπα	1:10 ή 10%	1.00
4.	0.10-0.25	Ράμπα	1:12 ή 8%	3.00
5.	0.25-0.50	Ράμπα	1:16 ή 6%	8.00
6.	0.50μ & άνω	ράμπα μηχανικό (αναβατόριο, ανελκυστήρας κλπ)	μέσο ή 1:20 ή 5%	10.00 άνω των 10μ παρεμβάλλεται επίπεδο τμήμα μήκους 1.50μ



2. Μετατρέψτε τα μονοπάτια που έχουν χαλίγια σε τσιμεντένια για προσβασιμότητα παντός καιρού.
3. Κατασκευάστε ράμπα στο γκαράζ για να επιτρέπεται

η προστατευμένη είσοδος και έξοδος από το όχημα.

4. Μετακινήστε το ταχυδρομικό κουτί σε πιο προσβάσιμο σημείο.

Μικρές συμβουλές και προειδοποιήσεις:

1. Τα αναπηρικά αμαξίδια γενικά ελίσσονται καλύτερα σε είσοδο περίπου ενός μέτρου πλάτους.
2. Η περιορισμένη πρόσβαση από το διάδρομο μπορεί να ξεπεραστεί αντιστρέφοντας το πώς μια πόρτα περιστρέφεται.
3. Εγκαταστήστε τηλεφωνικές συσκευές σε κάθε δωμάτιο.
4. Τοποθετήστε κάθε νέα τηλεφωνική συσκευή ή ηλεκτρικές μπρίζες 15 εκατοστά ψηλότερα από το κανονικό.
5. Ανιχνευτές καπνού και μονοξειδίου του άνθρακα είναι ιδιαίτερα σημαντικοί για την ασφάλεια των ατόμων με αναπηρία στο σπίτι.
6. Να έχετε εύκαιρο πυροσβεστήρα.
7. Οι ράμπες πρέπει να μένουν καθαρές από χιόνι και πάγο για να είναι χρήσιμες.
8. Θα χρειαστείτε βραχιολάκι ή αξεσουάρ ιατρικού συναγερμού και γάντια για το αναπηρικό αμαξίδιο.



ΤΗΛ: 2177 33 33 77 • ΚΙΝ: 6946 908 108
www.mobilitypal.gr • info@mobilitypal.gr

ΠΩΛΗΣΗ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ - ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΩΝ ΣΚΟΥΤΕΡ - ΑΜΑΞΙΔΙΩΝ ΚΑΝΕΤΕ ΤΟ ΠΑΛΙΟ ΣΑΣ ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΟ ΣΚΟΥΤΕΡ/ΑΜΑΞΙΔΙΟ...ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ!!!



- Ιδανικά για στενούς χώρους - ασανσέρ • Λύνονται σε 30" χωρίς εργαλεία
- Ελαφριά - μεταφέρονται σε κάθε τύπο αυτοκινήτου



Πολυθρόνες Γαλλίας

ΦΟΡΗΤΕΣ ΡΑΜΠΕΣ ΑΝΑΠΗΡΙΚΩΝ ΑΜΑΞΙΔΙΩΝ



URI bag

ΛΥΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΗΣ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ... ΟΠΟΥ ΚΙ ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ !!

5 ερωτήσεις

που δεν πρέπει να κάνετε σε άτομο με αναπηρικό αμαξίδιο

Σχεδόν κάθε μέρα μου φαίνεται ότι έρχομαι αντιμέτωπη με μια συνάντηση με άγνωστο που με φέρνει σε αμχανία, είτε είναι σε καφέ, στο mall ή ακόμα και στο διαδίκτυο. Συνήθως αυτή η συνάντηση αμχανιάς επικεντρώνεται σε ερωτήσεις σχετικά με την αναπηρία μου ή πώς ζω τη ζωή μου ως ανάπηρο άτομο. Αναγνωρίζω ότι 9 φορές στις 10 οι άνθρωποι δεν προσπαθούν να φανούν αδιάκριτοι ή να με φέρουν σε δύσκολη θέση αλλιά είναι αληθινά περίεργοι ή τους απασχολεί. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι οι ερωτήσεις τους είναι εντάξει.

Κάθε φορά που τους το απευθύνω αυτό η απάντηση των ανθρώπων είναι πάντα ότι "δεν ξέρω τι να πω." Αποφάσισα λοιπόν να τους βοηθήσω με αυτή τη λίστα και χωρίς περαιτέρω φασαρία σας παρουσιάζω τις 5 ερωτήσεις που απαγορεύεται να ρωτήσετε ένα άτομο σε αναπηρικό καρότσι και αντί γ' αυτές τι μπορείτε να ρωτήσετε.

1. Τί συμβαίνει με σένα;

Γιατί είσαι σε αναπηρικό αμαξίδιο;

Όταν χαρακτηριστικά μου κάνουν αυτή την ερώτηση, προέρχεται συνήθως από ένα τελείως άγνωστο άτομο που δεν έχει καν ασχοληθεί να με χαιρετήσει ή να μου πει δυο κουβέντες. Αρχίζοντας τη συζήτηση με ερωτήσεις για το προσωπικό μου ιστορικό είναι πάντοτε απρεπές και αν νιώθετε μια ακαταμάχητη επιθυμία να με ρωτήσετε για την αναπηρία μου, κάντε το με λίγο τακτ και σεβασμό. Σαν άτομο καθηλωμένο στο καρότσι ισοβίως, θα σας πω «δεν συμβαίνει τίποτα» με μένα και το καρότσι είναι απλώς ένα εργαλείο που χρησιμοποιώ για τις μετακινήσεις μου. Ωστόσο, όταν αυτή είναι η πρώτη ερώτηση που κάνετε, δείχνει ότι δεν βλέπετε τίποτα άλλο εκτός από το αναπηρικό καρότσι μου.

Τι να ρωτήσετε αντί γ' αυτό: «Γεια σου, τι κάνεις;» Θέλω να με βλέπουν όπως όλους τους άλλους ανθρώπους. Αυτός είναι πολύ καλύτερος τρόπος να αρχίσουμε μια συζήτηση με ένα άγνωστο παρά να αρχίσω αμέσως να ρωτάει για το αναπηρικό αμαξίδιο ή άλλη ορατή αναπηρία ή ιατρική πάθηση. Όταν γνωρίζω με κάποιον καλύτερα, επιτρέπεται να τον ρωτήσεις για την αναπηρία του. Βεβαιωθείτε όμως ότι πάντα ρωτάτε με σεβασμό. Ερώτηση όπως: «τι συμβαίνει με σένα», ποτέ δεν είναι κατάλληλη.

2. «Πού είναι ο γονιός σου/φροντιστής σου»;

Συνήθως ακούω αυτήν την ερώτηση από αγνώστους

που εικάζουν ότι χρειάζομαι βοήθεια να κάνω κάτι, όταν είμαι στο mall ή σε άλλο δημόσιο χώρο αλλιά αυτή η ερώτηση είναι σούπερ προβληματική γιατί μου αφαιρεί τις ικανότητές μου και υποθέτει ότι πάντοτε χρειάζομαι βοήθεια ή εποπτεία. Είμαι 24 χρονών γυναίκα, όχι παιδί, και δεν εκτιμώ να μου φέρονται σα να χρειάζομαι νταντά.

Τι να ρωτήσετε αντί γ' αυτό: «Μπορώ να σε βοηθήσω; Χρειάζεσαι βοήθεια;» Αν δείτε ένα άτομο με αναπηρία σε δημόσιο χώρο και φαίνεται ότι θέλει βοήθεια, το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι απλώς να προσφέρετε βοήθεια. Αυτό δίνει στο άτομο την ευκαιρία να δεχτεί τη βοήθεια, αν τη χρειάζεται ή ευγενικά να την αρνηθεί, αν δεν τη θέλει και σέβεται την αυτονομία του ατόμου. Απλώς θυμηθείτε, αν κάποιος αρνηθεί τη βοήθειά σας, σεβαστείτε το και απομακρυνθείτε.

3. «Έχεις άδεια οδήγησης αυτού του αμαξιδίου»;

Ακούω αυτή την ερώτηση από ανθρώπους που νομίζουν ότι δίνουν κέφι κανοντας πλάκα για την άδεια οδήγησης του αμαξιδίου μου. Αυτό το αστείο κυκλοφορεί σε πολλές παραλλαγές συμπεριλαμβάνοντας και χωρίς να περιορίζεται καθόλου στο: «Μπορείς να πάρεις πρόστιμο για υπερβολική ταχύτητα σ' αυτό το πράγμα; Μπορείς να πάρεις κλήση οδηγώντας αυτήν την καρέκλα υπό μέθη»; κ.λπ. Το θέμα είναι ότι αυτά τα αστεία δεν είναι είναι αστεία και τα έχω ακούσει χίλιες φορές. Το μόνο που κάνουν είναι να νιώθω άβολα και αμήχανα και κανένας άνθρωπος δεν ξέρει πώς

να απαντήσει.

Τι να πείτε αντί γι' αυτό: «Γεια σου. Τι κάνεις»; Οι άνθρωποι συνήθως αποτυγχάνουν με τα αμήχανα τους αστεία για τα αναπηρικά αμαξίδια, καθώς δεν ξέρουν τι να πουν αλλά κάτι θέλουν να πουν. Αυτά τα κουραστικά και χιλιοειπωμένα ανέκδοτα μας φέρνουν σε δύσκολη θέση και καταφέρνουν αναστεναγμούς και στριφογύρισμα των οφθαλμών στους ανθρώπους με την αναπηρία. Όπως και με το πρώτο θέμα στη λίστα, ένα απλό «γεια» είναι πολύ καλύτερη επιλογή.

4. «Τι θα ήθελε να φάει/πίνει;»

Αυτή η ερώτηση δεν απευθύνεται σε χρήστη αναπηρικού αμαξιδίου και αυτό ακριβώς είναι το πρόβλημα. Πολλές φορές λοιπόν, όταν πάω σε χώρους όπως εστιατόρια, μπαρ, καφετέριες, ιδιαίτερα όταν συνοδεύομαι από άτομο με μη ορατή αναπηρία, όποιος και να μας σερβίρει, θα ρωτήσει αυτόματα το συνοδό μου τι θέλω να παραγγείλω. Είναι κι αυτή προβληματική ερώτηση, γιατί αυτόματα υποθέτει ο σερβιτόρος ότι δεν μπορώ να μιλήσω μόνη μου και χρειάζομαι κάποιον αρτιμέλη να το κάνει για μένα.

Τι να πείτε αντί γι' αυτό: «Τι θα θέλατε να παραγγείλετε;» Η λύση σε αυτό το θέμα είναι αρκετά απλή. Αντί να απευθύνετε την ερώτηση σε άλλον, ρωτήστε το άτομο με την αναπηρία τι θα ήθελε. Αν για κάποιο λόγο δεν μπορεί να απαντήσει, ο συνοδός του θα παρέμβει και θα σας πει. Καλύτερα όμως πάντα να μιλάτε στο άτομο με την αναπηρία παρά να το αγνοείτε και να μιλάτε στους άλλους γύρω του.

Και τέλος...

5. «Μπορείς να κάνεις σεξ; Πώς κάνεις σεξ;»

Δίνονται έξτρα βαθμοί για την παραλληλαγή: «Πάντα ήθελα να κάνω σεξ με ένα κορίτσι σε αναπηρικό αμαξίδιο, ενδιαφέρεσαι»; Δεν πιστεύω ότι έχω να γράψω αυτήν την ερώτηση αλλά την έχω ακούσει πολύ περισσότερες

φορές απ' όσο μπορείτε να φανταστείτε και είναι πάντοτε ακατάλληλη. Πραγματικά δεν γνωρίζω τι κάνει τους ανθρώπους να ρωτάνε τέτοια πράγματα. Το ακούω χαρακτηριστικά στα κλαμπ, στα μπαρ ή σε σάιτ για ραντεβού ίσως σαν ένα είδος «καμάκι». Ωστόσο δεν είναι καθόλου σωστός τρόπος. Είναι αμήχανο, δυσάρεστο και μερικές φορές φτάνει στα όρια της απειλής.

Επειδή απλώς το άτομο διαφέρει από εσάς, δεν είναι σωστό να ρωτάτε τον άγνωστο προσωπικές λεπτομέρειες στην ζωή του. Αν για κάποιο λόγο υπάρχει η σχέση μαζί του και χρειάζεται να ξέρετε την απάντηση σ' αυτό, μπορώ να σας υποσχεθώ ότι ότι θα σας απαντήσει. Διαφορετικά, αν «είστε απλά περίεργοι», όπως έχω ακούσει τόσες πολλές φορές, χρησιμοποιήστε το γκούγκλ. Είμαι άνθρωπος και αξίζω να μου φέρονται με σεβασμό. Δεν είμαι εδώ για να απαντήσω σε κάθε αλλόκοτη ερώτηση που μπορεί να έχετε σχετικά με τις αναπηρίες.

Τι να πείτε αντί γι' αυτό: Κυριολεκτικά τίποτα πάνω σ' αυτό. Αν θέλετε να δοκιμάσετε να με φλερτάρτε, προχωρήστε. Προσφέρετε μου ένα ποτό, βγάψτε με για ένα καφέ, ζητήστε μου να χορέψουμε ή να έχουμε μια φυσιολογική συζήτηση. Σε καμιά περίπτωση όμως επαναλαμβάνω μην μου κάνετε απρεπείς ερωτήσεις για το πώς κάνω σεξ. Με κάνουν να νιώθω σας αντικείμενο και λιγότερο άνθρωπος και μου θυμίζει ότι με βλέπετε μόνο σαν μια εκκεντρικότητα ή φετίχ.

Αυτό που πρέπει να θυμάστε πιο πολύ, όταν συναντρέφεστε άτομο σε αναπηρικό καρότσι είναι ότι θέλει κι αυτό ίση μεταχείριση με τους άλλους ανθρώπους. Ο γενικός κανόνας, όταν ρωτάτε ένα τέτοιο άτομο ερωτήσεις είναι να σκεφτείτε πρώτα: «Θα έκανα τέτοια ερώτηση, αν το άτομο δεν ήταν σε αναπηρικό καρότσι;». Αν η απάντηση είναι «ναι, τότε ρωτήστε το. Αν η απάντηση είναι «όχι», μην ρωτάτε. Προσπαθήστε να σκεφτείτε πώς θα αισθανόσασταν, αν κάποιος έκανε σε εσάς αυτές τις ερωτήσεις. Αν η ερώτησή σας ήταν ενοχλητική, τότε μάλλον δεν θα έπρεπε να την υποβάλλετε.



ΑΓΩΝΑΣ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΑ

Τη τελευταία επταετία που οι πολιτικές των Μνημονίων που εκτός από το σύνολο της κοινωνίας βρίσκονται σε μια συντονισμένη προσπάθεια να θίξουν και τα μέλη του Αναπηρικού Κινήματος, οι Αγώνες του Συλλόγου μας για τη διατήρηση των όσων έχουν κατακτηθεί, αναφορικά με επιδόματα, συντάξεις, μισθούς και διατήρηση του αφορολόγητου, υπήρξαν ιδιαίτερα δυναμικοί.

Πραγματοποιήσαμε σειρά συναντήσεων στα αρμόδια Υπουργεία, καθώς και δυναμικές κινητοποιήσεις, αλληλά και καταλήψεις στη Βουλή των Ελλήνων, με σκοπό να μη γίνει εφικτή, η εξαθλίωση της ποιότητας ζωής των μελών που εκπροσωπούμε, με κορυφαία όλων τη συνάντησή μας με το Πρωθυπουργό της χώρας κ. Αλέξη Τσίπρα.

Παρόλο την ως τώρα διατήρηση των κεκτημένων μας, οι πολιτικές των Μνημονίων εξακολουθούν να μας απειλούν, και αυτό από μόνο του μας διατηρεί σε εγρήγορση για συνεχή και αδιάκοπο Αγώνα, στον οποίο καλούμε τα μέλη μας, στις 4, 5, 6 Νοεμβρίου 2017 ημερομηνίες διεξαγωγής των Εκλογών, που θα πραγματοποιηθούν στο Εθνικό Ίδρυμα Αποκατάστασης Αναπήρων.

Σ' αυτές τις Εκλογές ψηφίζουμε με γνώμονα την Αναπηρία για άλλη μια φορά, μακριά από οποιοδήποτε πολιτικό χρωματισμό ή κομματική αγκύλωση, και η Διοίκηση που θα προκύψει, ας γίνει ακόμα δυνατότερος μοχλός πίεσης για το συμφέρον των Ατόμων με Αναπηρία, και τη θέση που τους αξίζει στη κοινωνία.

Κινητοποιήσεις





Η κορυφαία διαχρονικά συνάντηση του συλλόγου με πρωθυπουργό της χώρας



Τα μηνύονια έκαναν σητί μας τη Βουλή



Υπουργείο εργασίας:

- Κρατήσαμε την 15ετία



- Προσλήψεις

15% των προσλήψεων στο δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα θα αφορούν πλέον σε άτομα με αναπηρία και μέλη των οικογενειών τους

- Επιδόματα

Κατάργηση της αναστολής του επιδόματος στο διάστημα της νοσηλείας μας

Το εξωιδρυματικό επίδομα δεν υπολογίζεται πλέον ως εισόδημα



Υπουργείο Υγείας:

- Νοσηλεία

Συνεχείς παρεμβάσεις για τη νοσηλεία και την αποκατάστασή μας



Υπουργείο Οικονομικών:

• *Φορολογία*

Τέλος στην ταλαιπωρία με τις συνεχείς καταθέσεις γνωματεύσεων στην περίοδο των φορολογικών δηλώσεων

• *Πλαστικό χρήμα*

Εξαιρέση από τη χρήση πλαστικού χρήματος για άτομα με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω



Μέσα μεταφοράς:

• *Πρόσβαση*



Τα ΜΜΜ αποκτούν προσβασιμότητα με συνεχείς παρεμβάσεις μας

ΚΕΔΕ:

• *Πολύημερη συνεργασία με τη ΚΕΔΕ*

με βάση τις προτάσεις μας



Εκκλησία:

• *Επισκέψεις*



Ο Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος δύο φορές την τελευταία Ζετία επισκέφθηκε τα γραφεία μας

Αθλητισμός:

• *Επιτυχίες*



Παραδείγματα ζωής από 2 κορυφαίους

“Έχω πουλήσει περισσότερα βιβλία για τη φυσική από όσα η Μαντόνα για το σεξ”

Η περίπτωση του συγχρόνου μας **Στίβεν Χόκινγκ** είναι χαρακτηριστική. Από πολλούς ο Χόκινγκ θεωρείται ως ο ευφυέστερος άνθρωπος στον κόσμο, ο μόνος που είναι ικανός να ολοκληρώσει το έργο του Αϊνστάιν, να συμβιβάσει δηλαδή τη γενική θεωρία της σχετικότητας με την κβαντομηχανική, οδηγώντας στην πολυσυζητημένη «τελική θεωρία». Ο Χόκινγκ κατέχει από το 1977 τη Λουκασιανή έδρα των μαθηματικών του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, την έδρα δηλαδή που κατείχε κατά τον 17^ο αιώνα ο Νεύτων. Το 1974, σε ηλικία 32 ετών, εξελέγη μέλος της Βασιλικής Εταιρείας, πράγμα ιδιαίτερα σπάνιο για την κορυφαία επιστημονική οργάνωση της Αγγλίας. Ασχολήθηκε ιδιαίτερω με τις «μαύρες τρύπες», ένα από τα σημαντικότερα επιστημονικά προβλήματα που παρεμβάλλονται στην προσπάθειά μας να κατανοήσουμε την ιστορία του σύμπαντος. Το βιβλίο του, «Το χρονικό του χρόνου», έγινε διεθνώς μπεστ σέλερ πουλώντας ένα αντίτυπο ανά 750 κατοίκους της Γης. Όπως λέει και ο ίδιος «Έχω πουλήσει περισσότερα βιβλία για τη φυσική από όσα η Μαντόνα για το σεξ».

Από την ηλικία των 20 ετών, αρχές της δεκαετίας του '60, ο Χόκινγκ προσεβλήθη από μία ανίατη ασθένεια που



του προκάλεσε γενική παράλυση και αδυναμία ομιλίας.

Ολόκληρο το κολλοσιαίο έργο του το πραγματοποίησε ακινητοποιημένος στο αναπηρικό του καροτσάκι, επικοινωνώντας με τη βοήθεια μιας ηλεκτρονικής συσκευής την οποία ελέγχει με το μικρό δάκτυλο του χεριού του, το μόνο που μπορεί ακόμη να κινεί.

Η ιστορία του Χόκινγκ, περισσότερο από κάθε άλλη, μας διδάσκει ότι αν «η κοινωνία των αρτιμελών» επενδύσει στη στήριξη των ατόμων που λόγω της αναπηρίας τους έχουν διαφορετικές ανάγκες δεν θα κερδίσει μόνο στον ανθρωπισμό της, το κατ' εξοχήν συστατικό που της λείπει, αλλά ενδέχεται να αποκομίσει και σημαντικά οφέλη. Γιατί οι ανάπηροι δεν είναι μόνο άτομα με ειδικές ανάγκες. Συχνά, ίσως και σε συνδυασμό με την αναπηρία τους, είναι και άτομα με ειδικές δεξιότητες, δεξιότητες πολίτιμες για όλους μας. Γιατί σ' αυτό το απομονωμένο νησάκι του σύμπαντος που είναι η Γη μας, δεν περισσεύει κανένας.



Τρεις εκλογές από το καροτσάκι

Η περίπτωση του προέδρου **Ρούζβελτ** είναι χαρακτηριστική, αφού από το αναπηρικό του καροτσάκι, χτυπημένος από την πολιομειλίτιδα, κέρδισε τρεις συνεχόμενες προεδρικές εκλογές στις ΗΠΑ, πέτυχε την έξοδο της χώρας του από την οικονομική κρίση και την οδήγησε στη νίκη στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και στην παγκόσμια κυριαρχία. Όπως χαρακτηριστικό είναι ότι, παρ' όλο που τα μεγαλύτερα επιτεύγματά του πραγματοποιήθηκαν την περίοδο που ήταν παράλυτος, ελάχιστα από τα αγάλματα που έχουν στηθεί προς τιμήν του τον παριστάνουν στο αναπηρικό του καροτσάκι.

Η μικτή θεατρική μας ομάδα "Εκτός Δρόμου"



Εκείνες τις φορές που δεν υπάρχει δρόμος και πρέπει να τον δημιουργήσεις, εκείνες που πρέπει να βγεις "εκτός δρόμου" για να γίνεις αντιληπτός, εκείνες είναι, συχνά, περισσότερο γοητευτικές.

Η άρση των διακρίσεων με γέφυρα τη τέχνη του θεάτρου, εκπαιδεύει, καλλιεργεί και αναμορφώνει πολίτες με και χωρίς αναπηρία !!!!



20 Ειδικότητες ιατρών
στο σπίτι



Διαγνωστικές εξετάσεις,
Ακτινογραφίες & Τriplex
στο σπίτι



Πάντα δίπλα σας
24 ώρες το 24ωρο



Νοσηλεία κατ' οίκου



Οξυγόνα, ιατρικός εξοπλισμός
και φυσικοθεραπευτές
στο σπίτι

Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ
ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΟΝ ΕΟΡΤΑΣΜΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ
ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΠΑΛΛΑΣ ΣΤΙΣ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Παράδεισος

ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Ωρα έναρξης 8.00 μ.μ.

ΜΙΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ

*Ζοριπάς, Αρχιπέλαγος,
Κρητικό Κοντσέρτο*

ΣΥΜΦΩΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ
& ΧΟΡΕΥΤΕΣ ΤΟΥ ΜΠΑΛΕΤΟΥ
ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΠΕΡΑΣ ΤΟΥ ΚΙΕΒΟΥ



НАЦІОНАЛЬНА
ОПЕРА УКРАЇНИ

με την πρώτη ερμηνεύτρια
του κύκλου τραγουδιών Αρχιπέλαγος

ΜΑΙΡΗ ΛΙΝΤΑ

ΤΑΤΙΑΝΑ πιάνο
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

100μελής Παιδική και Μικτή Χορωδία Ωδείου Kodaly
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΤΣΕΑΣ *Διεύθυνση Χορωδιών*

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ:
ΙΔΡΥΜΑ
ΠΑΝΤΕΛΗ ΜΠΟΥΜΠΟΥΡΑ

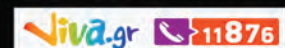


ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ (Ε.Σ.Α.μ.Α.)
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ (Ε.Ο.Κ.Α.)
ΜΕΛΟΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ I.S.M.W.S.F. - MOBILITY INTERNATIONAL & D.P.I.

ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ:
Τηλ.: 11876 & τηλ.: 210 321 3100



Τιμές Εισιτηρίων: 18€, 22€, 25€, 50€



▶ ΑΧΑΪΑ

Πόσο ήλιος και επικίνδυνος είναι...

Συνάδελφοι,

Οι πρόσφατες εκλογές στο παράρτημά μας στην Πάτρα έδειξε αυτό που είναι διαπιστωμένο χρόνια τώρα, μετά την αποχώρηση της Αθηνάς Ισόγλου με το σπουδαίο της έργο.

Το παράρτημα βρίσκεται κάτω από την επιρροή και καθοδήγηση κάποιου, ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΞΕΠΟΥΛΗΣΕΙ ΤΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΩΝ ΤΟΥ ΓΙΑ ΜΙΑ ΘΕΣΟΥΛΑ ΔΙΠΛΑ στον πνευματικό του πατέρα.

Εδώ και δυο χρόνια ο τύπος αυτός έχει αναλάβει εργολαβικά να πολεμά με κάθε τρόπο τον Σύλλογο που τον ανέδειξε και του πρόσφερε επιδόματα, παροχές, δουλειά και ειδικότερα υψηλές θέσεις στην αυτοδιοίκηση.

Μετά το συνέδριο της ΕΣΑ-μεΑ ξαναχτύπησε, αφού στις πρόσφατες εκλογές του παραρτήματος καθοδηγούσε και προέτρεπε τα μέλη να καταψηφιστεί η κεντρική διοίκηση του ΠΑ.Σ.ΠΑ που διαχρονικά και ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια των μνημονίων υπήρξε ασπίδα στα δικαιώματά μας, σε αντίθεση με εκείνον που τα στήριζε προκλητικά.

Συνάδελφοι από την Πάτρα ήταν μεγάλο ολίσθημα εκ μέρους σας να ανταμείβονται με αυτόν τον τρόπο άνθρωποι που βρίσκονται καθημερινά στους δρόμους αγωνιζόμενοι για τα συμφέροντά μας.

Κλείστε τα αυτιά σας και αφήστε στην άκρη υποδείξεις ανθρώπων που διαχρονικά παίζουν στις πλάτες την δική τους ανέλιξη, συνεργαζόμενοι με τις εκάστοτε κυβερνήσεις.

Την διοικούσα επιτροπή του παραρτήματος θα πρέπει άμεσα να την απασχολήσει το σχέδιο διάσπασης του ΠΑ.Σ.ΠΑ που έχει αναλάβει να εκτελέσει ο εν λόγω κύριος.



MEDICALFA
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ - ΙΑΤΡΙΚΑ



**ΚΑΛΦΑ
ΣΜΑΡΑΓΔΑ**

**ΑΜΕΣΗ & ΔΩΡΕΑΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ
ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΣΑΣ**

**επισκεφτείτε μας
στο internet
www.medicalfa.gr**

**Μισούλη 63 (έναντι Ιπποκρατείου Νοσοκομείου)
Θεσσαλονίκη**
Τηλ.: 2310 847200 Fax: 2310 888355
e-mail: kalfaa@otenet.gr

▶ ΛΑΜΙΑ

Επίσκεψη στη Λαμία

Στα πλαίσια των επαφών με τα παραρτήματα μας, ο πρόεδρος κύριος Θανάσης Βίγλης και μέλη του διοικητικού συμβουλίου του ΠΑΣΠΑ επισκέφθηκαν το παράρτημα μας στη Λαμία.

Με την ευκαιρία επισκεφθήκαν την αντιδήμαρχο πολιτισμού του Δήμου Λαμιέων και συζήτησαν θέματα προσβασιμότητας και πολιτιστικών δράσεων.

Παράλληλα κατά την περιήγησή τους στην πόλη διαπιστώσαν με χαρά ότι η πόλη και πρωτεύουσα του νομού Φθιώτιδας διαθέτει δομημένο περιβάλλον, σε απόλυτη αρμονία με το φυσικό περιβάλλον, και η κατάσταση από πλευράς προσβασιμότητας είναι πολύ καλή με τις προσπάθειες της Περιφέρειας, του Δήμου και του παραρτήματος μας, που όταν εκκληίτο έδινε πάντοτε πολύτιμες συμβουλές στους αρμόδιους.

Στο στιγμιότυπο η αντιπροσωπεία του ΠΑΣΠΑ με την αντιδήμαρχο πολιτισμού του Δήμου Λαμιέων.



SPORTS

ΤΟ ΞΕΡΕΙΣ ΟΤΙ ΣΕ ΘΕΛΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΡΑΓΚΜΠΙ;

ΕΛΑ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΝΑ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙΣ ΤΟ ΡΑΓΚΜΠΙ ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ,
ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Σε θέλουμε στην ομάδα ράγκμπι με αμαξίδιο, το πιο συναρπαστικό και το πιο δυνατό παραολυμπιακό άθλημα για άτομα με έλλειμμα σε τουλάχιστον 3 άκρα (από κάκωση νωτιαίου μυελού, ακρωτηριασμό, από κάποια μυοπάθεια, πολυνευροπάθεια, εγκεφαλική παράλυση ή από συγγενή πάθηση)!

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΡΑΓΚΜΠΙ ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ

Το Ράγκμπι σε αμαξίδιο είναι ένα ομαδικό άθλημα γεμάτο συγκρούσεις και γρήγορο ρυθμό για άντρες και γυναίκες με λειτουργικά ελλείμματα σε τουλάχιστον τρία από τα τέσσερα άκρα τους. Όντας μικτό άθλημα, άντρες και γυναίκες αγωνίζονται στην ίδια ομάδα. Το Ράγκμπι σε αμαξίδιο είναι ένα μοναδικό άθλημα το οποίο δημιουργήθηκε από αθλητές με αναπηρία και συνδυάζει στοιχεία μπάσκετ, ράγκμπι και χόκεϊ στον πάγο. Το παιχνίδι παίζεται σε κλειστό χώρο σε ένα ελαφρώς τροποποιημένο και κατασκευασμένο από σκληρό ξύλο γήπεδο μπάσκετ ανάμεσα σε δυο ομάδες των τεσσάρων παιχτών η καθεμία. Στόχος του παιχνιδιού είναι η μεταφορά της μπάλας στην γραμμή του τέρματος της αντίπαλης ομάδας, προκειμένου να κερδίσουν πόντους.

Η επαφή ανάμεσα στα αμαξίδια επιτρέπεται



και στην πραγματικότητα είναι αναπόσπαστο κομμάτι του αθλήματος. Οι παίχτες χρησιμοποιούν ειδικά κατασκευασμένα αμαξίδια ώστε να μηλοκάρουν και να κρατούν τους αντιπάλους τους κατά την διάρκεια του παιχνιδιού. Πάνω από 3.000 άτομα ασχολούνται με το Ράγκμπι σε αμαξίδιο σε όλο τον κόσμο, ένα άθλημα το οποίο παίζεται ενεργά σε πάνω από 27 χώρες σήμερα.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Αθλητικός Σύλλογος Κινητικά Αναπήρων (Α.Σ.Κ.Α.) Μαρούσι
ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΛΟΜΒΟΥΝΗΣ - Προπονητής και Φυσικοθεραπευτής τ: 6944 561980
 e-mail: stelioskolomvounis@hotmail.com
ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΚΡΗΣ Αρχηγός ομάδας τ: 6946 322548

Ο ΑΤΛΑΣ... ΠΛΩΡΗ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

Η Πρωταθλήτρια Ομάδα Μπάσκετ με Καρότσι για το 2017 «Α.Σ. ΑΤΛΑΣ», μετά την κατάκτηση του Πρωταθλήματος, έβαλε πλώρη και για το δεύτερο τίτλο της αγωνιστικής περιόδου το Κύπελλο Ελλάδος.

Η ψυχολογία είναι ανεβασμένη στο έπακρο μετά την εκπληκτική πορεία στο Πρωτάθλημα και την κατάκτησή του, στις 11/11/2017 ρίχνονται στη μάχη για τους αγώνες του Κυπέλλου Ελλάδος, που είναι ο δεύτερος στόχος για την ομάδα και τη Διοίκηση.

Πρώτος αγώνας στο Βόλο με τους Αργοναύτες, και στη συνέχεια με το Μέγα Αλέξανδρο στην Αθήνα.

Η πιθανή επικράτηση του Άτλα επί των ομάδων αυτών, θα φέρει την ομάδα μας στα τελικά του Κυπέλλου, στις 10/12/2017, και οι Αγώνες θα διεξαχθούν στην έδρα μας, στο Κλειστό Γυμναστήριο του Μετσ στην Αθήνα, όπου η αισιοδοξία όλων είναι ιδιαίτερα μεγάλη και για την κατάκτηση του δεύτερου τίτλου.

Σε εντατικό ρυθμό έχουν αρχίσει οι προπονήσεις από τις αρχές Οκτωβρίου, και καταβάλλονται ιδιαίτερες προ-

σπάθειες από προπονητή, αθλητές, και Διοίκηση για την ετοιμότητα της Ομάδος, που οι στόχοι είναι πάντα οι ίδιοι το Πρωτάθλημα, το Κύπελλο και η Ευρώπη.

Συνεχίζουμε να προτρέπουμε τα νέα παιδιά να βγουν από τα σπίτια, και να δοκιμάσουν να αθληθούν σε αυτό το ιδιαίτερα εντυπωσιακό άθλημα όπως είναι το Μπάσκετ με Καρότσι, όπου τα οφέλη είναι ιδιαίτερα σημαντικά.

Ιδιαίτερη μνεία θα πρέπει να κάνουμε για όσους στηρίζουν την ομάδα μας, σε μια πορεία που κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική, με διακρίσεις και τίτλους, σε μόλις τέσσερα χρόνια ζωής.

Θα σταθούμε ιδιαίτερα στην συνεχή και κατ' έτος οικονομική βοήθεια της εταιρείας COLOPLAST, και τις θερμές μας ευχαριστίες στον πρόεδρό της Αναστάσιο Μαυρογέννη.

Επίσης θερμές ευχαριστίες της Διοίκησης, σε όλους εκείνους που αγκάλιασαν την ομάδα, την στηρίξαν ποικιλοτρόπως, και βοήθησαν το έργο της Διοίκησης.



Δημήτριος Γεωργιόπουλος,

Δικηγόρος Αρείου Πάγου & Συμβουλή

Επικρατείας, πρώην Πρόεδρος Ελεγκτικής Επιτροπής Εθνικής Ομοσπονδίας Κινητικά Αναπήρων, άριστος γνώστης Ελληνικής και Κοινοτικής Νομοθεσίας για ΑΜΕΑ και προϋποθέσεων για χορήγηση Αναπηρικών Συντάξεων και Επιδομάτων Αναπηρίας από όλα τα Ασφαλιστικά Ταμεία καθώς και θεμάτων Επαγγελματικής Αποκατάστασης με τον Ν.2643/98, προσφέρει δωρεάν νομικές συμβουλές για τα δικαιώματα των ΑΜΕΑ, όπως επίσης για αστικές (μισθωτήρια, κληρονομίες, διαζύγια κλπ) και ποινικές υποθέσεις.

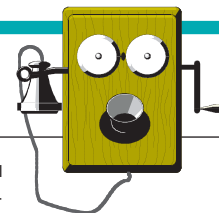
**Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-20.00, Εηπίδος 7, Πλατεία Βικτωρίας,
Αθήνα 10434, Τηλ. Fax 2103221596, 6945788928**

Η ΟΣΕΚΑ διοργανώνει αγώνες επίδειξης μπάσκετ 3x3 στο Σύνταγμα στα πλαίσια της «3 Δεκέμβρη»

Η Ομοσπονδία Σωματείων Ελλήνων Καθολοφαιριστών με Αμαξίδιο, μεταξύ των επιτυχιών και των πολλών δράσεων που έχει μέσα σε ένα χρόνο, διοργανώνει από κοινού με τον ΟΠΑΠ και την Παραολυμπιακή Επιτροπή αγώνες επίδειξης μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο στα πλαίσια της 3ης Δεκέμβρη στις 2 & 3 Δεκεμβρίου 2017 στο Σύνταγμα. Οι αγώνες πέρα από το αγωνιστικό τους ενδιαφέρον θα αποστείλουν κοινωνικά μηνύματα στα πλαίσια του εορτασμού της ημέρας ατόμων με αναπηρία.



Πινελιές Επικοινωνίας



ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

Αναπηρικό αμαξίδιο

• Πωλείται αναπηρικό ηλεκτρικό αμαξίδιο ελαφρώς μεταχειρισμένο Brazzy P καινούργιες μπαταρίες (2 τεμ.) + φορτιστής. Τιμή 1.000 ευρώ Τηλ. 6948114243, 2109915332 Χρήστος.

• Αναπηρικό αμαξίδιο Kuschall Advance εντελώς χρησιμοποιημένο πωλείται, περιοχή Παλαιό Φάληρο, τιμή 3000, κιν. 6948539761, σταθ.: 210 6399670"

Αναπηρικό αυτοκίνητο

• Πωλείται Mercedes CLK 2000 CC αναπηρικό, μοντέλο 2002, 170.000 χλμ., δίπορτο, τιμή 5.500 ευρώ. Τηλ. 6947931030 κος Γιάννης.

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζήτηση – Προσφορά

• Οικιακή βοήθος προσφέρει φροντίδα. Κα Μαρία, 6938-898161.

• Οικιακή βοήθος προσφέρει φροντίδα. Κα Ναταλία 6941-482789.

• Κυρία ζητεί εργασία, φροντίζει ΑμεΑ. τηλ: 6941593394 κ. Δήμου

• Ειδική παιδαγωγός παραδίδει μαθήματα σε παιδιά με προβλήματα λόγου, συμπεριφοράς, μάθησης κ.λπ. Περιοχή Πειραιάς. Τηλ. 210 4526451, 6946 159196 κα Κεσίσογλου.

• Ψυχολόγος πτυχιούχος του Παντείου Πανεπιστημίου (μέλος του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου) ειδικευμένη στην Συμβουλευτική Ψυχολογία. Ασχολείται με την ψυχολογική υποστήριξη ΑμεΑ. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στα τηλέφωνα

210-4611646 και

6972-153572. Βαρβάρα Πάσχου, Αναπαύσεως 56, Κερατσίνι.

• Νικόλαος Γρηγοράκος, Ειδικός Ψυχολόγος Μπιχεβιοριστής, Ειδικός στα Ψυχοσωματικά Πανεπιστημίου Αθηνών & Πανεπιστημίου Kansas U.S.A. Ψυχολόγος Γ.Π.Ν.Α.Θ. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» Αθήκετου 63 - 65 Παγκράτι. Τηλ. Γραφ.: 210.7668709, κινητό 6937824872 - 6972306949, Οικίας: 210.7652726

ΓΝΩΡΙΜΙΕΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

• Κύριος 35 ετών με κινητική δυσκολία, αυτοεξυπηρετούμενος, οικονομικά ανεξάρτητος, με δικό του μεταφορικό μέσο, επιθυμεί γνωριμία με κυρία αντίστοιχης ηλικίας για σοβαρό σκοπό. Τηλ. 6932532159

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΩ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ
ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ
ΣΕ ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΗ ΤΙΜΗ!!!
ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΚΑΙ
ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑ.Σ.ΠΑ

Web Designer
ΠΗΓΙΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ
Κατασκευή Ιστοσελίδων
Τηλ.: **6979.38.10.34**
E-mail: manolispiagiakis@yahoo.gr

Στο Εκθεσιακό Κέντρο HELEXPO στο Μαρούσι, θα εκτίθενται χιλιάδες προϊόντα και υπηρεσίες για καταναλωτές με αναπηρίες

ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΜΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ



ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ

**Τρία
σε
Ένα**

- Έκθεση
- Ενημέρωση
- Ψυχαγωγία

ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

ΕΜΠΟΡΙΚΟ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ



ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Γιατί μέσα στα όρια των γραμμών ζει η χαρά του παιχνιδιού.

Γι' αυτό και στα παιχνίδια του ΟΠΑΠ

- ΔΕΝ ΞΕΠΕΡΝΑΣ ΤΑ ΟΡΙΑ
- ΔΕΝ ΠΑΙΖΕΙΣ ΑΝ ΕΙΣΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ 18 ΕΤΩΝ

 ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

 ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Τ Ο Π Α Ι Χ Ν Ι Δ Ι Ε Ι Ν Α Ι Ω Ρ Α Ι Ο Μ Ο Ν Ο Ο Τ Α Ν Ε Ι Ν Α Ι Υ Π Ε Υ Θ Υ Ν Ο

